



Romania – Consiliul Judetean Cluj  
 Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca  
 Adresa: Str. B.P. Haşdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania  
 Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital\_pneumo@yahoo.com, web: http://pneumocluj.ro

Cod operator de date cu caracter personal: 17343  
 Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



## MENIU SAPTAMANAL 06.07.2026-12.07.2026.03.2026

### 1. R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
<b>LUNI</b> 06.07.2026	Pâine (1),ceai, ,telemea(5) 60g,salam60g,unt (5)20g,rosie1/2;	Supa de varza verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 180g;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
<b>MARTI</b> 07.07.2026	Paine (1),ceai, crenvusti 100g , branza topita (5)35g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	Gris cu lapte (5),sunca 60g,fruct
<b>MIERCURI</b> 08.07.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, sunca(5)60g,gem 40g;	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; salata de varza ;	Salata de cartofi cu ou(2) cascaval 60g; eugenia (1,2,5)60g;
<b>JOI</b> 09.07.2026	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, parizel(5)60g;	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5) Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Pateu de ficat (1)100g, branza topita (5)60g ; corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
<b>VINERI</b> 10.07.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g. parizer 60g;miere de albine 40g;	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Castraveti murati;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct
<b>SAMBATA</b> 11.07.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui100g, mustar(7),cascaval( 5) 50g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de pui (1,5)180g;	Sunca pui100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2); banana
<b>DUMINICA</b> 12.07.2026	Paine(1) ,ceai, crema de unt (5)125g,ardei parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana;	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2),ardei, biscuiti 100g(1,2,5);

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 06.07.2026-12.07.2026.03.2026

### 2. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
<b>LUNI</b> <b>06.07.2026</b>	Pâine (1),ceai, ,telemea(5) 60g,salam60g,unt (5)20g,rosie1/2;	Branza hochland (2)180g	Supa de varza verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 180g;	laurt (5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
<b>MARTI</b> <b>07.07.2026</b>	Paine (1),ceai, crenvusti 100g , branza topita (5)35g;	Crema de UNT(5)12 5G	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	laurt(5) 150g	Gris cu lapte (5),sunca 60g,fruct
<b>MIERCURI</b> <b>08.07.2026</b>	Paine (1),ceai,unt(5)20g, sunca(5)60g,gem 40g;	Crema de unt(5)125g	Ciorba ardelenasca cu carne de porc; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; salata de varza ;	Branza hochland (2)180g	Salata de cartofi cu ou(2) cascaval 60g; eugenia (1,2,5)60g;
<b>JOI</b> <b>09.07.2026</b>	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, parizel(5)60g;	laurt(5) 150g	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5) Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Ou fier(2)	Pateu de ficat (1)100g, branza topita (5)60g ; corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
<b>VINERI</b> <b>10.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g. parizer 60g;miere de albine 40g;	Crema de unt(5)125g	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Castraveti murati;	laurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct
<b>SAMBATA</b> <b>11.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui100g, mustar(7),cascaval( 5) 50g;	branza topita (5)35g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de pui (1,5)180g;	Branza hochland (2)180g	Sunca pui100g, iaurt(5)130g, ou fier(2); banana
<b>DUMINICA</b> <b>12.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, crema de unt (5)125g,ardei parizel 60g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana;	laurt(5) 150g	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fier(2),ardei, biscuiti 100g(1,2,5);

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și

produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 06.07.2026-12.07.2026.03.2026

### 3. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
<b>LUNI</b> <b>06.07.2026</b>	Pâine (1),ceai, ,telemea(5) 60g,salam60g,unt (5)20g,rosie1/2;	Branza hochland (2)180g	Supa de varza verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 180g;	laurt (5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
<b>MARTI</b> <b>07.07.2026</b>	Paine (1),ceai, crenvusti 100g , branza topita (5)35g;	Crema de UNT(5)125G	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	laurt(5) 150g	Gris cu lapte (5),sunca 60g,fruct
<b>MIERCURI</b> <b>08.07.2026</b>	Paine (1),ceai,unt(5)20g, sunca(5)60g,ou fiert(2);	Crema de unt(5)125g	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; salata de varza ;	Branza hochland (2)180g	Salata de cartofi cu ou(2) cascaval 60g; eugenia (1,2,5)60g;
<b>JOI</b> <b>09.07.2026</b>	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, parizel(5)60g;	laurt(5) 150g	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5) Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Ou fiert(2)	Pateu de ficat (1)100g, branza topita (5)60g ; fruct
<b>VINERI</b> <b>10.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g. parizer 60g ,ou fiert(2);	Crema de unt(5)125g	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Castraveti murati;	laurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct
<b>SAMBATA</b> <b>11.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui100g, mustar(7),cascaval( 5) 50g;	branza topita (5)35g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de pui (1,5)180g;	Branza hochland (2)180g	Sunca pui100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2); banana
<b>DUMINICA</b> <b>12.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, crema de unt (5)125g,ardei parizel 60g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana;	laurt(5) 150g	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2),ardei, biscuiti 100g(1,2,5);

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 06.07.2026-12.07.2026.03.2026

### 4. R-DIABET ZAHARAT DESODAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
<b>LUNI</b> <b>06.07.2026</b>	Pâine (1),ceai , telemea(5) 60g,ou fiert(2),,unt (5)20g,rosie1/2;	Branza hochland (2)180g	Supa de varza verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 180g;	laurt (5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
<b>MARTI</b> <b>07.07.2026</b>	Paine (1),ceai, Crema de branza, almette(5) 150g, branza topita (5)35g;	Crema de UNT(5)125G	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g;salata de varza ;	laurt(5) 150g	Gris cu lapte (5),carne de pui 150g,fruct,
<b>MIERCURI</b> <b>08.07.2026</b>	Paine (1),ceai, unt(5)20g,laurt(5) 150g,ou fiert(2);	Crema de unt(5)125g	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; salata de varza ;	Branza hochland (2)180g	Salata de cartofi cu ou(2) 60g;Branza topita (5)35g eugenia (1,2,5)60g;
<b>JOI</b> <b>09.07.2026</b>	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, telemea(5)60g;	laurt(5) 150g	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5) Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Ou fiert(2)	Crema de branza, almette(5) 150g,ou fiert(2), branza topita (5)60g ; fruct
<b>VINERI</b> <b>10.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, Crema de branza almette(5)150g, ,ou fiert(2);	Crema de unt(5)125g	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; salata de varza ;	laurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct
<b>SAMBATA</b> <b>11.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, Crema de branza, almette(5) 150g telemea (5)60g,	branza topita (5)35g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de pui (1,5)180g;	Branza hochland (2)180g	Branza topita (5)35g iaurt(5)130g, ou fiert(2); banana
<b>DUMINICA</b> <b>12.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, crema de unt (5)125g,ardei	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana;	laurt(5) 150g	Branza hochland (2)180g,Ou fiert(2), ardei,Branza topita (5)35g biscuiti 100g(1,2,5);

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 06.07.2026-12.07.2026.03.2026

### 5.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
<b>LUNI</b> <b>06.07.2026</b>	Pâine (1),ceai, , telemea(5) 60g,ou fiert(2),,unt (5)20g,rosie1/2;	Supa de varza verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 180g;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
<b>MARTI</b> <b>07.07.2026</b>	Paine (1),ceai, Crema de branza, almette(5) 150g, branza topita (5)35g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g;salata de varza ;	Gris cu lapte (5),carne de pui 150g,fruct,
<b>MIERCURI</b> <b>08.07.2026</b>	Paine (1),ceai, unt(5)20g,laurt(5) 150g,ou fiert(2);	Ciorba ardelenasca cu carne de porc; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; salata de varza ;	Salata de cartofi cu ou(2) 60g;Branza topita (5)35g eugenia (1,2,5)60g;
<b>JOI</b> <b>09.07.2026</b>	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, telemea(5)60g;	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5) Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Crema de branza, almette(5) 150g,ou fiert(2), branza topita (5)60g ; corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
<b>VINERI</b> <b>10.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, Crema de branza almette(5)150g, ,ou fiert(2);	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; salata de varza ;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct
<b>SAMBATA</b> <b>11.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, Crema de branza, almette(5) 150g telemea (5)60g,	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de pui (1,5)180g;	Branza topita (5)35g iaurt(5)130g, ou fiert(2); banana
<b>DUMINICA</b> <b>12.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, crema de unt (5)125g,ardei	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana;	Branza hochland (2)180g,Ou fiert(2), ardei,Branza topita (5)35g biscuiti 100g(1,2,5);

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fruite cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 06.07.2026-12.07.2026.03.2026

### 6. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
<b>LUNI</b> <b>06.07.2026</b>	Pâine (1),ceai, ,telemea(5) 60g,salam60g,unt (5)20g,rosie1/2;	Supa de varza verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 180g;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
<b>MARTI</b> <b>07.07.2026</b>	Paine (1),ceai, crenvusti 100g , branza topita (5)35g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	Gris cu lapte (5),sunca 60g,fruct
<b>MIERCURI</b> <b>08.07.2026</b>	Paine (1),ceai,unt(5)20g, sunca(5)60g,gem 40g;	Ciorba ardelenasca cu carne de porc; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; salata de varza ;	Salata de cartofi cu ou(2) cascaval 60g; eugenia (1,2,5)60g;
<b>JOI</b> <b>09.07.2026</b>	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, parizel(5)60g;	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5) Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Pateu de ficat (1)100g, branza topita (5)60g ; corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
<b>VINERI</b> <b>10.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g. parizer 60g;miere de albine 40g;	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Castraveti murati;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct
<b>SAMBATA</b> <b>11.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui100g, mustar(7),cascaval( 5) 50g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de pui (1,5)180g;	Sunca pui100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2); banana
<b>DUMINICA</b> <b>12.07.2026</b>	Paine(1) ,ceai, crema de unt (5)125g,ardei parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana;	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2),ardei, biscuiti 100g(1,2,5);

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate