



Romania – Consiliul Județean Cluj
 Spitalul Clinic de Pneumofiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
 Adresa: Str. B.P. Hașdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
 Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: http://pneumocluj.ro

Cod operator de date cu caracter personal: 17343
 Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



MENIU SAPTAMANAL 15.06-21.06.2026

1. R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 15.06.2026	Pâine (1)300g,ceai, unt(5)20g,branza topita (5)35g, parizel 60g,ardei;	Supa de chimin cu crutoane de paine(1,2,5); Tocanita de pui 180g cu mamaliga(1,5);	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct
MARTI 16.06.2026	Paine (1),ceai 300g, crenvusti 120g,mustar(7), branza topita (5)35g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Ghiveci de lgume cu friptura de pui(6)180g	Salata de cartofi cu ou(2),parizel 60g; eugenia(1,2,5)60g;
MIERCURI 17.06.2026	Paine (1)300g,ceai, pasta de branza (5)100g, sunca 60g ,ardei;	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5,6); Pireu de cartofi (1)cu chiftea(1,2) si sos de rosii(1);	Pilaf de orez cu aripioare de pui; biscuiti cu merisoare (1,2,5)60g;
JOI 18.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,telemea (5)60g, parizel 60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Garnitura de orez cu snitel de pui120g (1,2,5); Castraveti murati;	Pateu de ficat(1)100g, ou fiert (2),ardei; biscuiti(1,2,5)100g;
VINERI 19.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,salam 60g gem 20g,miere 20g;	Supa de cartofi(1,2); Iahnie de fasole cu carnat 120g; Salata de varza murata;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
SAMBATA 20.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2) 100g, parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2); Fasole verde scazuta cu carne de pui 180g;	Sunca 100g,crema de unt(5)125g, ardei; fruct
DUMINICA 21.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5), ardei;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana (5);	Sunca Praga 100g, ou fiert(2), iaurt (5)130g,ardei, eugenia(1,2,5)60g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fruite cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 15.06-21.06.2026

2. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 15.06.2026	Pâine (1)300g,ceai, unt(5)20g,branza topita (5)35g,parizel 60g, ardei;	Branza hochland (2)180g	Supa de chimin cu crutoane de paine(1,2,5); Tocanita de pui 180g cu mamaliga(1,5);	laurt (5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct
MARTI 16.06.2026	Paine (1),ceai 300g, crenvusti 120g,mustar(7), branza topita (5)35g;	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de fasole boabe (1,5,6); Ghiveci de lgume cu friptura de pui(6)180g	laurt(5) 150g	Salata de cartofi cu ou(2),parizel 60g; eugenia(1,2,5)60g;
MIERCURI 17.06.2026	Paine (1)300g,ceai, pasta de branza (5)100g, sunca 60g ,ardei;	laurt(5) 150g	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5,6); Pireu de cartofi (1)cu chiftea(1,2) si sos de rosii(1);	Branza hochland (2)180g	Pilaf de orez cu aripioare de pui; biscuiti cu merisoare (1,2,5)60g;
JOI 18.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,telemea (5)60g,parizel 60g;	Branza hochland (2)180g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Garnitura de orez cu snitel de pui120g(1,2,5); Castraveti murati;	Crema de branza, almette(5) 150g	Pateu de ficat(1)100g, ou fiert (2),ardei; biscuiti(1,2,5)100g;
VINERI 19.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,salam 60g gem 20g,miere 20g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de cartofi(1,2); Iahnie de fasole cu carnat 120g; Salata de varza murata;	laurt(5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
SAMBATA 20.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2) 100g, parizel 60g;	laurt(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2); Fasole verde scazuta cu carne de pui 180g;	Branza hochland (2)180g	Sunca 100g,crema de unt(5)125g, ardei; fruct
DUMINICA 21.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5), ardei;	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana (5);	laurt(5) 150g	Sunca Praga 100g, ou fiert(2), iaurt (5)130g,ardei, eugenia(1,2,5)60g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Seminte de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 15.06-21.06.2026

2. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 15.06.2026	Pâine (1)300g,ceai, unt(5)20g,branza topita (5)35g,parizel 60g, ardei;	Branza hochland (2)180g	Supa de chimin cu crutoane de paine(1,2,5); Tocanita de pui 180g cu mamaliga(1,5);	laurt (5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca (1,5); fruct
MARTI 16.06.2026	Paine (1),ceai 300g, crenvusti120g,mustar(7), branza topita (5)35g;	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de fasole boabe (1,5,6); Ghiveci de lgume cu friptura de pui(6)180g	laurt(5) 150g	Salata de cartofi cu ou(2),parizel 60g; biscuiti(1,2,5)100g;
MIERCURI 17.06.2026	Paine (1)300g,ceai, pasta de branza (5)100g, sunca 60g ,ardei;	laurt(5) 150g	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5,6); Pireu de cartofi (1)cu chiftea(1,2) si sos de rosii(1);	Branza hochland (2)180g	Pilaf de orez cu aripioare de pui; biscuiti cu merisoare (1,2,5)60g;
JOI 18.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,telemea (5)60g, parizel 60g;	Branza hochland (2)180g	Supa de zarzavat cu idea(1,2,6); Garnitura de orez cu snitel de pui120g (1,2,5); Castraveti murati;	Crema de branza, almette(5) 150g	Pateu de ficat(1)100g, ou fiert (2),ardei; biscuiti(1,2,5)100g;
VINERI 19.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,salam 60g,telemea(5)60g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de cartofi(1,2); Iahnie de fasole cu carnat 120g; Salata de varza murata;	laurt(5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
SAMBATA 20.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2) 100g, parizel 60g;	laurt(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2); Fasole verde scazuta cu carne de pui 180g;	Branza hochland (2)180g	Sunca 100g,crema de unt(5)125g, ardei; fruct
DUMINICA 21.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5), ardei;	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana (5);	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca Praga 100g, ou fiert(2), laurt (5)130g,ardei, biscuiti(1,2,5)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Seminte de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 15.06-21.06.2026

2. R-DIABET ZAHARAT DESODAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 15.06.2026	Pâine (1)300g,ceai, unt(5)20g,branza topita (5)35g, ou fiert(2),ardei;	Branza hochland (2)180g	Supa de chimin cu crutoane de paine(1,2,5); Tocanita de pui 180g cu mamaliga(1,5);	laurt (5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca(1,5); fruct
MARTI 16.06.2026	Paine (1)300g,ceai , telemea(5)60g,unt(5)20g, branza topita (5)35g;	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de fasole boabe (1,5,6); Ghiveci de lgume cu friptura de pui(6)180g	laurt(5) 150g	Salata de cartofi cu ou(2),parizel 60g; biscuiti(1,2,5)100g;
MIERCURI 17.06.2026	Paine (1)300g,ceai, pasta de branza (5)100g, ou fiert(2) ,ardei;	laurt(5) 150g	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5,6); Pireu de cartofi (1)cu chiftea(1,2) si sos de rosii(1);	Branza hochland (2)180g	Pilaf de orez cu aripioare de pui; biscuiti cu merisoare (1,2,5)60g;
JOI 18.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,telemea (5)60g, iaurt(5)130g;	Branza hochland (2)180g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Garnitura de orez cu snitel de pui120g(1,2,5); Salata de varza	Crema de branza almette(5) 150g	Pateu de ficat(1)100g, ou fiert (2),ardei; biscuiti(1,2,5)100g;
VINERI 19.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,telemea(5)60g, Ou fiert(2);	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de cartofi(1,2); Iahnie de fasole cu carnat 120g; Salata de varza	laurt(5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
SAMBATA 20.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2) 100g,ardei, branza topita (5)35g ;	laurt(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2); Fasole verde scazuta cu carne de pui 180g;	Branza hochland (2)180g	Sunca 100g,crema de unt(5)125g, ardei; fruct
DUMINICA 21.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, crema de unt(5)125g, telemea (5)60g,ardei	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana (5);	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca Praga 100g, ou fiert(2), iaurt (5)130g,ardei, biscuiti(1,2,5)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 15.06-21.06.2026

4.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 15.06.2026	Pâine (1)300g,ceai, unt(5)20g,branza topita (5)35g,ou fiert(2),ardei;	Supa de chimin cu crutoane de paine(1,2,5); Tocanita de pui 180g cu mamaliga(1,5);	Macaroane cu brânza de vaca (1,5); fruct
MARTI 16.06.2026	Paine (1)300g,ceai , telemea(5)60g,unt(5)20g, branza topita (5)35g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Ghiveci de lgume cu friptura de pui(6)180g	Salata de cartofi cu ou(2),telemea 60g; eugenia(1,2,5)60g;
MIERCURI 17.06.2026	Paine (1)300g,ceai, pasta de branza (5)100g, ou fiert(2) ,ardei;	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5,6); Pireu de cartofi (1)cu chiftea(1,2) si sos de rosii(1);	Pilaf de orez cu aripioare de pui; biscuiti cu merisoare (1,2,5)60g;
JOI 18.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,telemea (5)60g, iaurt(5)130g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Garnitura de orez cu snitel de pui120g (1,2,5); Salata de varza ;	Branza hochland (2)180g,telemea (5)60 g,branza topita (5)35g; biscuiti cu merisoare (1,2,5)60g;
VINERI 19.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,telemea(5)60g, gem 20g,miere 20g;	Supa de cartofi(1,2); Iahnie de fasole cu carnat 120g; Salata de varza ;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
SAMBATA 20.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2) 100g,ardei, branza topita (5)35g ;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2); Fasole verde scazuta cu carne de pui 180g;	Iaurt(5)130g, ou fiert(2); crema de unt(5)120g, ardei, fruct
DUMINICA 21.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, crema de unt(5)125g, telemea (5)60g,ardei	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana (5);	Iaurt(5)130g, ou fiert(2), branza hochland (2)180g, eugenia(1,2,5)60g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fruite cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Seminte de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 15.06-21.06.2026

5. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 15.06.2026	Pâine (1)300g,ceai, unt(5)20g,branza topita (5)35g,parizel 60g,ardei;	Supa de chimin cu crutoane de paine(1,2,5); Tocanita de pui 180g cu mamaliga(1,5);	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct
MARTI 16.06.2026	Paine (1),ceai 300g, crenvusti 120g,mustar(7), branza topita (5)35g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Ghiveci de lgume cu friptura de pui(6)180g	Salata de cartofi cu ou(2),parizel 60g; eugenia(1,2,5)60g;
MIERCURI 17.06.2026	Paine (1)300g,ceai, pasta de branza (5)100g, sunca 60g ,ardei;	Ciorba a la grec cu carne de pui(1,2,5,6); Pireu de cartofi (1)cu chiftea(1,2) si sos de rosii(1);	Pilaf de orez cu aripioare de pui; biscuiti cu merisoare (1,2,5)60g;
JOI 18.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,telemea (5)60g, parizel 60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Garnitura de orez cu snitel de pui120g (1,2,5); Castraveti murati;	Pateu de ficat(1)100g, ou fiert (2),ardei; biscuiti(1,2,5)100g;
VINERI 19.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, unt(5)20g,salam 60g gem 20g,miere 20g;	Supa de cartofi(1,2); Iahnie de fasole cu carnat 120g; Salata de varza murata;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
SAMBATA 20.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2) 100g, parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2); Fasole verde scazuta cu carne de pui 180g;	Sunca 100g,crema de unt(5)125g, ardei; fruct
DUMINICA 21.06.2026	Paine(1)300g ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5), ardei;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana (5);	Sunca Praga 100g, ou fiert(2), iaurt (5)130g,ardei, eugenia(1,2,5)60g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate