



Romania – Consiliul Judetean Cluj
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
Adresa: Str. B.P. Haşdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: <http://pneumocluj.ro>

Cod operator de date cu caracter personal: 17343
Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



MENIU SAPTAMANAL 29.06.2026-05.07.2026

1. R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 29.06.2026	Pâine (1),ceai, unt(5)20g,parizel 60g,telemea (5)60g, ardei(1/2);	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) ; Garnitura de cous cous (1,2)cu legume si friptura de porc180g;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
MARTI 30.06.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g, mustar(7),telemea (5)60g;	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spaghete cu sos alb si carne de pui(1,2,5);	Pilaf de orez cu ciuperci si aripioare de pui 120g; Conopida murata; biscuiti digestivi (1,2)60g;
MIERCURI 01.07.2026	Paine (1),ceai, pasta de branza(5) 100g , ardei(1/2)sunca 60g;	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) ; Pireu de cartofi(5) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati :	Musaca de macaroane cu carne tocata de porc(1,2); biscuiti cu merisoare (1,2)60g;
JOI 02.07.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2), parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris (1,2,6) ; Ardei umpluti cu carne de porc si sos de rosii(1,5);	Conserva din carne de porc(1)300g,(1/2),ou fiert (2), eugenia (1,2,5)60g;
VINERI 03.07.2026	Paine (1),ceai,unt (5)20g, miere de albine 20g,cascaval (5)60g	Supa de cartofi (1,5); Garnitura de orez cu friptura de pui 180g; Castavete murat;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct;
SAMBATA 04.07.2026	Paine (1),ceai,crema de unt (5)125g,ou fiert(2), ardei(1/2);	Ciorba a la grec cu piept de pui(2,5,6); Cartofi taranesti cu carnat 120g; Salata de varza ;	Sunca pui 100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2); fruct;
DUMINICA 05.07.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g, mustar(7), branza topita(5) 35g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Sunca Praga100g, iaurt(5)130g, branza topita (2)35g; biscuiti (1,2)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 29.06.2026-05.07.2026

2. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 29.06.2026	Pâine (1),ceai, unt(5)20g,parizel 60g,telemea (5)60g, ardei(1/2);	Branza hochland (2)180g	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) ; Garnitura de cous cous (1,2)cu legume si friptura de porc180g;	laurt (5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
MARTI 30.06.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g, mustar(7),telemea (5)60g;	Ou fiert(2)	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spaghete cu sos alb si carne de pui(1,2,5);	Crema de branza, almette(5) 150g	Pilaf de orez cu ciuperci si aripioare de pui 120g; Conopida murata; biscuiti digestivi (1,2)60g;
MIERCURI 01.07.2026	Paine (1),ceai, pasta de branza(5) 100g , ardei(1/2)sunca 60g;	Ou fiert(2)	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) ; Pireu de cartofi(5) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati :	Branza hochland (2)180g	Musaca de macaroane cu carne tocata de porc(1,2); biscuiti cu merisoare (1,2)60g;
JOI 02.07.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2), parizel 60g;	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu galuste de gris (1,2,6) ; Ardei umpluti cu carne de porc si sos de rosii(1,5);	Crema de branza, almette(5) 150g	Conserva din carne de porc(1)300g,(1/2),ou fiert (2), eugenia (1,2,5)60g;
VINERI 03.07.2026	Paine (1),ceai,unt (5)20g, miere de albine 20g,cascaval (5)60g	laurt(5) 150g	Supa de cartofi (1,5); Garnitura de orez cu friptura de pui 180g; Castavete murat;	Pateu de ficat porc (1)100g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct;
SAMBATA 04.07.2026	Paine (1),ceai,crema de unt (5)125g,ou fiert(2), ardei(1/2);	Branza topita (5)35g	Ciorba a la grec cu piept de pui(2,5,6); Cartofi taranesti cu carnat 120g; Salata de varza ;	laurt(5) 150g	Sunca pui 100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2); fruct;
DUMINICA 05.07.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g, mustar(7), branza topita(5) 35g;	Branza hochland (2)180g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca Praga100g, laurt(5)130g, branza topita (2)35g; biscuiti (1,2)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 29.06.2026-05.07.2026

3. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 29.06.2026	Pâine (1),ceai, unt(5)20g,parizel 60g,telemea (5)60g, ardei(1/2);	Branza hochland (2)180g	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) ; Garnitura de cous cous (1,2)cu legume si friptura de porc180g;	laurt (5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
MARTI 30.06.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g, mustar(7),telemea (5)60g;	Ou fiert(2)	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spagheti cu sos alb si carne de pui(1,2,5);	Crema de branza almette(5) 150g	Pilaf de orez cu ciuperci si aripioare de pui 120g; Conopida murata; biscuiti digestivi (1,2)60g;
MIERCURI 01.07.2026	Paine (1),ceai, pasta de branza(5) 100g , ardei(1/2)sunca 60g;	Ou fiert(2)	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) ; Pireu de cartofi(5) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati :	Branza hochland (2)180g	Musaca de macaroane cu carne tocata de porc(1,2); biscuiti cu merisoare (1,2)60g;
JOI 02.07.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2), parizel 60g;	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu galuste de gris (1,2,6) ; Ardei umpluti cu carne de porc si sos de rosii(1,5);	Crema de branza, almette(5) 150g	Conserva din carne de porc(1)300g,(1/2),ou fiert (2), eugenia (1,2,5)60g;
VINERI 03.07.2026	Paine (1),ceai,unt (5)20g,branza topita(5) 35g,cascaval (5)60g;	laurt(5) 150g	Supa de cartofi (1,5); Garnitura de orez cu friptura de pui 180g; Castavete murat;	Pateu de ficat porc (1)100g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct;
SAMBATA 04.07.2026	Paine (1),ceai,crema de unt (5)125g,ou fiert(2), ardei(1/2);	Branza topita (5)35g	Ciorba a la grec cu piept de pui(2,5,6); Cartofi taranesti cu carnat 120g; Salata de varza ;	laurt(5) 150g	Sunca pui 100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2); fruct;
DUMINICA 05.07.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g, mustar(7), branza topita(5) 35g;	Branza hochland (2)180g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca Praga100g, laurt(5)130g, branza topita (2)35g; biscuiti (1,2)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fruite cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 29.06.2026-05.07.2026

4. R-DIABET ZAHARAT DESODAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 29.06.2026	Pâine (1),ceai, unt(5)20g,ou fiert(2), telemea 60g(5), ardei(1/2);	Branza hochland (2)180g	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) Garnitura de cous cous (1,2)cu legume si friptura de porc180g;	laurt (5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
MARTI 30.06.2026	Paine (1),ceai, unt(5)20g,laurt(5) 150g,telemea(5)60g, ardei;	Ou fiert(2)	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spaghete cu sos alb si carne de pui(1,2,5);	Crema de branza, almette(5) 150g	Pilaf de orez cu ciuperci si aripioare de pui 120g; Salata de varza; biscuiti digestivi (1,2)60g;
MIERCURI 01.07.2026	Paine (1),ceai, pasta de branza(5) 100g ,ardei(1/2) telemea (5)60g;	Ou fiert(2)	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) ; Pireu de cartofi(5) cu friptura de pui 180g; Salata de varza;	Branza hochland (2)180g	Musaca de macaroane cu carne tocata de porc(1,2); biscuiti cu merisoare (1,2)60g;
JOI 02.07.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2), iaurt(5) 150g;	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu galuste de gris (1,2,6) ; Ardei umpluti cu carne de porc si sos de rosii(1,5);	Crema de branza, almette(5) 150g	Telemea 100g,ou fiert (2),branza topita (8)35g; biscuiti digestivi(1,2) 60g;
VINERI 03.07.2026	Paine (1),ceai,unt (5)20g,branza topita(5) 35g, telemea (5)60g;	laurt(5) 150g	Supa de cartofi (1,5); Garnitura de orez cu friptura de pui 180g; Salata de varza;	Ou fiert(2)	Macaroane cu brânza de vaca (1,5); fruct;
SAMBATA 04.07.2026	Paine (1),ceai,crema de unt (5)125g,iaurt(5) 150g;	Branza topita (5)35g	Ciorba a la grec cu piept de pui(2,5,6); Cartofi taranesti cu carnat 120g; Salata de varza ;	laurt(5) 150g	Crema de branza, almette(5) 150g,ou fiert(2); ardei1/2; fruct
DUMINICA 05.07.2026	Paine(1) ,ceai, telemea (5),unt(5)20g branza topita(5) 35g	Branza hochland (2)180g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Crema de branza almette(5) 150g	Crema de unt(5)125g iaurt (5)130g, ardei1/2; biscuiti (1,2)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 29.06.2026-05.07.2026

5.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 29.06.2026	Pâine (1),ceai, unt(5)20g,ou fiert(2), telemea 60g(5), ardei(1/2);	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) Garnitura de cous cous (1,2)cu legume si friptura de porc180g;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
MARTI 30.06.2026	Paine (1),ceai, unt(5)20g,iaurt(5) 150g,telemea(5)60g, ardei;	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spagheti cu sos alb si carne de pui(1,2,5);	Pilaf de orez cu ciuperci si aripioare de pui 120g; Salata de varza; biscuiti digestivi (1,2)60g;
MIERCURI 01.07.2026	Paine (1),ceai, pasta de branza(5) 100g ,ardei(1/2) telemea (5)60g;	Supa de cartofi (1,5); Pireu de cartofi(5) cu friptura de pui 180g; Salata de varza;	Musaca de macaroane cu carne tocata de porc(1,2); biscuiti cu merisoare (1,2)60g;
JOI 02.07.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2), iaurt(5)150g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris (1,2,6) ; Ardei umpluti cu carne de porc si sos de rosii(1,5);	Telemea 100g,ou fiert (2),branza topita (8)35g; biscuiti (1,2)60g;
VINERI 03.07.2026	Paine (1),ceai,unt (5)20g, miere de albine 20g, branza topita(5) 20g, telemea (5)60g;	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) ; Garnitura de orez cu friptura de pui 180g; Salata de varza;	Macaroane cu brânza de vaca (1,5); fruct
SAMBATA 04.07.2026	Paine (1),ceai,crema de unt (5)125g,iaurt(5) 150g	Ciorba a la grec cu piept de pui(2,5,6); Cartofi taranesti cu carnat 120g; Salata de varza ;	Crema de branza, almette(5)150g,ou fiert(2), ardei1/2,fruct;
DUMINICA 05.07.2026	Paine(1) ,ceai, telemea (5),unt(5)20g branza topita(5) 35g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Crema de unt(5)125g iaurt (5)130g, ardei1/2; biscuiti (1,2)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fruite cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 29.06.2026-05.07.2026

6. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 29.06.2026	Pâine (1),ceai, unt(5)20g,parizel 60g,telemea (5)60g, ardei(1/2);	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) Garnitura de cous cous (1,2)cu legume si friptura de porc180g;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
MARTI 30.06.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g, mustar(7),telemea (5)60g;	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spaghete cu sos alb si carne de pui(1,2,5);	Pilaf de orez cu ciuperci si aripioare de pui 120g; Conopida murata; biscuiti digestivi (1,2)60g;
MIERCURI 01.07.2026	Paine (1),ceai, pasta de branza(5) 100g , ardei(1/2)sunca 60g;	Ciorba de conopida cu piept de pui(2,5) ; Pireu de cartofi(5) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati :	Musaca de macaroane cu carne tocata de porc(1,2); biscuiti cu merisoare (1,2)60g;
JOI 02.07.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2), parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris (1,2,6) ; Ardei umpluti cu carne de porc si sos de rosii(1,5);	Conserva din carne de porc(1)300g,(1/2),ou fiert (2), eugenia (1,2,5)60g;
VINERI 03.07.2026	Paine (1),ceai,unt (5)20g, miere de albine 20g,cascaval (5)60g	Supa de cartofi (1,5); Garnitura de orez cu friptura de pui 180g; Castavete murat;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); fruct;
SAMBATA 04.07.2026	Paine (1),ceai,crema de unt (5)125g,ou fiert(2), ardei(1/2);	Ciorba a la grec cu piept de pui(2,5,6); Cartofi taranesti cu carnat 120g; Salata de varza ;	Sunca pui 100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2); fruct;
DUMINICA 05.07.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g, mustar(7), branza topita(5) 35g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Sunca Praga100g, iaurt(5)130g, branza topita (2)35g; biscuiti (1,2)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate