



Romania – Consiliul Judetean Cluj
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
Adresa: Str. B.P. Haşdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: http://pneumocluj.ro

Cod operator de date cu caracter personal: 17343
Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



MENIU SAPTAMANAL 23.03.2026-29.03.2026

1. R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23.03.2026	Pâine (1),ceai, ,telemea(5) 60g,parizel60g,unt (5)20g;	Supa de salata verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 120g;	Mamaliga cubranza si smantana(5); fruct
MARTI 24.03.2026	Paine (1),ceai, crenvusti 120g , branza topita (5)35g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	Gris cu lapte (5),sunca 60g,corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
MIERCURI 25.03.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, telemea (5)60g,gem 40g;	Ciorba taraneasca cu orez; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; Gogosari murati	Salata de cartofi cu ou(2) cascaval 60g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 26.03.2026	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, telemea(5)60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Pateu de ficat (1)100g, branza topita (5)60g ; biscuiti(1,2,5)100g
VINERI 27.03.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g. parizer 60g;miere de albine 40g;	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Castraveti murati;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia (1,2,5)60g;
SAMBATA 28.03.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Sunca pui100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2),ardei; banana
DUMINICA 29.03.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Cous cous (1)cu friptura de pui 180g; Gogosari murati;	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2), portocala;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fruite cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 23.03.2026-29.03.2026

2. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 23.03.2026	Pâine (1),ceai, telemea(5) 60g, parizel60g, unt (5)20g;	Branza hochland (2)180g	Supa de salata verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 120g;	laurt (5) 150g	Mamaliga cubranza si smantana(5); fruct
MARTI 24.03.2026	Paine (1),ceai, crenvusti 120g , branza topita (5)35g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	laurt(5) 150g	Gris cu lapte (5),sunca 60g,corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
MIERCURI 25.03.2026	Paine (1),ceai, unt(5)20g, telemea (5)60g, gem 40g;	Crema de unt(5)125g	Ciorba taraneasca cu orez; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; Gogosari murati	Branza hochland (2)180g	Salata de cartofi cu ou(2) cascaval 60g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 26.03.2026	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, telemea(5)60g;	Ou fiert(2)	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Crema de branza, almette(5) 150g	Pateu de ficat (1)100g, branza topita (5)35g ; biscuiti(1,2,5)100g
VINERI 27.03.2026	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g, parizer 60g; miere de albine 40g;	Crema de unt(5)125g	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Castraveti murati;	laurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia (1,2,5)60g;
SAMBATA 28.03.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	branza topita (5)35g	Ciorba ardelenasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Branza hochland (2)180g	Sunca pui100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2),ardei; banana
DUMINICA 29.03.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), parizel 60g;	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Cous cous (1)cu friptura de pui 180g; Gogosari murati;	laurt(5) 150g	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2), portocala;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 23.03.2026-29.03.2026

2. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 23.03.2026	Pâine (1),ceai, telemea(5) 60g, parizel60g, unt (5)20g;	Branza hochland (2)180g	Supa de salata verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 120g;	laurt (5) 150g	Mamaliga cubranza si smantana(5); fruct
MARTI 24.03.2026	Paine (1),ceai, crenvusti 120g , branza topita (5)35g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	laurt(5) 150g	Gris cu lapte (5),sunca 60g,corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
MIERCURI 25.03.2026	Paine (1),ceai, unt(5)20g,sunca 60g telemea (5)60g,	Crema de unt(5)125g	Ciorba taraneasca cu orez; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; Gogosari murati	Branza hochland (2)180g	Salata de cartofi cu ou(2) cascaval 60g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 26.03.2026	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, telemea(5)60g;	Ou fier(2)	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Crema de branza, almette(5) 150g	Pateu de ficat (1)100g, branza topita (5)60g ; biscuiti(1,2,5)100g
VINERI 27.03.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5) 20g,parizer 60g,branza de vaca (5)35g;	Crema de unt(5)125g	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Castraveti murati;	laurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia (1,2,5)60g;
SAMBATA 28.03.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	branza topita (5)35g	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Branza hochland (2)180g	Sunca pui100g, iaurt(5)130g, ou fier(2),ardei; banana
DUMINICA 29.03.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), parizel 60g;	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Cous cous (1)cu friptura de pui 180g; Gogosari murati;	laurt(5) 150g	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fier(2), portocala;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 23.03.2026-29.03.2026

2. R-DIABET ZAHARAT DESODAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 23.03.2026	Pâine(1),ceai,telemea(5)60g,crema de branza almette(5)150g;	Branza hochland (2)180g	Supa de salata verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 120g;	laurt (5) 150g	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
MARTI 24.03.2026	Paine (1),ceai, ou fiert(5),telemea(5), branza de vaca (5)60g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Salata de varza verde;	laurt(5) 150g	Gris cu lapte (5), Branza hochland (2)180g, biscuiti cu cereale (1)60g;
MIERCURI 25.03.2026	Paine (1),ceai, telemea (5)60g, iaurt (5)150g, branza de vaca (5)60g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Ciorba taraneasca cu orez; Garnitura de orez cu friptura de pui 180g; Salata de varza verde;	Branza hochland (2)180g	Salata de cartofi cu ou(2); telemea (5)60g; fruct;
JOI 26.03.2026	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, telemea(5)60g;	Branza de vaca (5)100g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Crema de branza, almette(5) 150g	laurt(5)150g, ou fiert(2), branza de vaca (5)60g; biscuiti(1,2,5)100g
VINERI 27.03.2026	Paine(1) ,ceai, Crema de branza, almette(5)150g; ou fiert(2);	Telemea (5)100g	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Salata de varza verde;	laurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca(1,5); biscuiti cu cereale (1)60g;;
SAMBATA 28.03.2026	Paine(1) ,ceai, telemea (5)60g crema de branza, almette(5)150g;	Ou fiert(2)	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Branza hochland (2)180g	Branza de vaca(5)60g iaurt(5)130g,carne de pui rasol 150g banana
DUMINICA 29.03.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), telemea (5)60g	Branza hochland (2)180g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Cous cous (1)cu friptura de pui 180g; Salata de varza verde;	laurt(5) 150g	Carne de pui rasol 150g ,branza de vaca(5)60g ou fiert(2), portocala;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 23.03.2026-29.03.2026

4.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23.03.2026	Pâine(1),ceai,telemea(5)60g,crema de branza almette(5)150g;	Supa de salata verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 120g;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
MARTI 24.03.2026	Paine (1),ceai, ou fiert(5),telemea(5), branza de vaca (5)60g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Salata de varza verde;	Gris cu lapte (5), Branza hochland (2)180g, biscuiti cu cereale (1)60g;
MIERCURI 25.03.2026	Paine (1),ceai, telemea (5)60g, iaurt (5)150g,branza de vaca (5)60g;	Ciorba taraneasca cu orez; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; Salata de varza verde;	Salata de cartofi cu ou(2); telemea (5)60g; fruct;
JOI 26.03.2026	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, telemea(5)60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	iaurt(5)150g, ou fiert(2), branza de vaca (5)60g; biscuiti(1,2,5)100g
VINERI 27.03.2026	Paine(1) ,ceai, Crema de branza, almette(5)150g; ou fiert(2)	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Salata de varza verde;	Macaroane cu brânza de vaca(1,5); biscuiti cu cereale (1)60g;;
SAMBATA 28.03.2026	Paine(1) ,ceai, telemea (5)60g crema de branza, almette(5)150g;	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Branza de vaca(5)60g iaurt(5)130g,carne de pui rasol 150g banana
DUMINICA 29.03.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), telemea (5)60g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Cous cous (1)cu friptura de pui 180g; Salata de varza verde;	Carne de pui rasol 150g ,branza de vaca(5)60g ou fiert(2), portocala;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 23.03.2026-29.03.2026

5. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 23.03.2026	Pâine (1),ceai, telemea(5) 60g, parizel60g, unt (5)20g;	Supa de salata verde(1,2,5); Mazare scazuta(1,5) cu carne de porc 120g;	Mamaliga cu branza si smantana(5); fruct
MARTI 24.03.2026	Paine (1),ceai, crenvusti 120g , branza topita (5)35g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Salata de varza verde;	Gris cu lapte (5),sunca 60g, corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
MIERCURI 25.03.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, telemea (5)60g,gem 40g;	Ciorba taraneasca cu orez; Garnitura de orez cu friptura de pui180g; Salata de varza verde;	Salata de cartofi cu ou(2) cascaval 60g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 26.03.2026	Paine (1),ceai,salata de conopida cu maioneza, telemea(5)60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga;	Pateu de ficat (1)100g, branza topita (5)35g ; biscuiti(1,2,5)100g
VINERI 27.03.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g. parizer 60g;miere de albine 40g;	Supa de fasole verde (1,5); Cartofi natur cu carnat 120g; Salata de varza verde;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia (1,2,5)60g;
SAMBATA 28.03.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Sunca pui100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2),ardei; banana
DUMINICA 29.03.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6) ; Cous cous (1)cu friptura de pui 180g; Salata de varza verde;	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2), portocala;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate