



Romania – Consiliul Judetean Cluj  
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca  
Adresa: Str. B.P. Haşdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania  
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital\_pneumo@yahoo.com, web: <http://pneumocluj.ro>

Cod operator de date cu caracter personal: 17343  
Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



## MENIU SAPTAMANAL 13.04.2026-19.04.2026

### 1. R-COMUN

|                                      | MIC DEJUN   | PRANZ  | CINA   |
|--------------------------------------|---|--|--|
| <b>LUNI</b><br><b>13.03.2026</b>     | Pâine (1),ceai,crenvusti120g,<br>cascaval(5)60g;                        | Ciorba a la grec(1,2,5,6) cu piept de<br>pui;<br>Pireu de cartofi (5) cu friptura de pui<br>180g;carnat afumat 100g;<br>Gogosari murati; | Parizel 60g,telemea<br>(5)60g,iaurt<br>(5)130g,mar ,                                   |
| <b>MARTI</b><br><b>14.03.2026</b>    | Paine (1),ceai,<br>unt(5)20g,branza topita<br>felii(5)35g,sunca 60g;    | Supa de zarzavat cu lascute(1,2,6);<br>cous cous cu friptura de porc<br>180g,gogosari murati   | Mamaliga cu branza si<br>smantana (5),iaurt<br>150g(5);corn cu ciocolata<br>(1,2,5)60g |
| <b>MIERCURI</b><br><b>15.04.2026</b> | Pâine (1),ceai,crenvusti120g,<br>telemea(5)60g;                         | Supa de zarzavat cu galuste de gris<br>(1,2,6)<br>tocanita de pui(1,5)180g cu<br>mamaliga;   | Musaca de macaroane<br>(1,2)cu carne tocata<br>120g;banana                             |
| <b>JOI</b><br><b>16.04.2026</b>      | Paine (1),ceai,unt (5)20g,<br>sunca 60g,cascaval (5)60g;                | Supa de varza verde(1,5);<br>Garnitura de orez cu friptura de<br>pui180g;<br>Castraveti murati;  | Pateu de ficat (1)100g,<br>ou fiert (2);<br>corn cu ciocolata<br>(1,2,5)60g;           |
| <b>VINERI</b><br><b>17.04.2026</b>   | Paine(1) ,ceai,unt(5)20g.<br>parizer 60g,gem 40g;                       | Ciorba ardelenasca cu carne de<br>porc(1,2,5);<br>Iahnie de fasole cu carnat 120g;<br>Salata de varza murata;                            | Macaroane cu brânza de<br>vaca si burduf(1,5);<br>biscuiti (1,2)60g;                   |
| <b>SAMBATA</b><br><b>18.04.2026</b>  | Paine(1) ,ceai,<br>crenvusti pui100g,<br>mustar(7),cascaval( 5)<br>50g; | Supa de cartofi(1,5,6);<br>Mazare scazuta (1,5) cu friptura de<br>porc 180g  | Sunca pui80g,<br>iaurt(5)130g,<br>ou fiert(2);<br>banana                               |
| <b>DUMINICA</b><br><b>19.04.2026</b> | Paine(1) ,ceai,<br>Salata de vinete cu<br>maioneza(2),<br>parizel 60g;  | Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6) ;<br>Sarmale cu carne de porc 120g si<br>smantana;  | Sunca Praga80g,<br>cascaval(5)50g,<br>ou fiert(2),<br>fructe                           |

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia și produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) și produse derivate; 10- Seminte de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 13.04.2026-19.04.2026

### 2. R-TBC,HIPERPROTEIC

|                                      | MIC DEJUN   | ORA 10                        | PRANZ   | ORA 16                                    | CINA   |
|--------------------------------------|---|-------------------------------|---|---|--|
| <b>LUNI</b><br><b>13.03.2026</b>     | Pâine (1),ceai,<br>crenvusti120g,<br>cascaval(5)60g;                    | Branza topita<br>(5)35g       | Ciorba a la grec(1,2,5,6) cu<br>piept de pui;<br>Pireu de cartofi (5) cu friptura<br>de pui 180g;carnat afumat<br>100g;<br>Gogosari murati; | Ou fiert(2)<br>buc1                       | Parizel 60g,telemea<br>(5)60g,iaurt<br>(5)130g,mar ,                                   |
| <b>MARTI</b><br><b>14.03.2026</b>    | Paine (1),ceai,<br>unt(5)20g,branza<br>topita<br>felii(5)35g,sunca 60g; | Cascaval(5)<br>100g           | Supa de zarzavat cu<br>lascute(1,2,6);<br>cous cous cu friptura de porc<br>180g,gogosari murati   | Crema de<br>branza,<br>almette(5)<br>150g | Mamaliga cu branza<br>si smantana (5),iaurt<br>150g(5);corn cu<br>ciocolata (1,2,5)60g |
| <b>MIERCURI</b><br><b>15.04.2026</b> | Pâine<br>(1),ceai,crenvusti120g,<br>telemea(5)60g;                      | Branza<br>hochland<br>(2)180g | Supa de zarzavat cu galuste de<br>gris (1,2,6)<br>tocanita de pui(1,5)180g cu<br>mamaliga;  | laurt(5)<br>150g                          | Musaca de macaroane<br>(1,2)cu carne tocata<br>120g;banana                             |
| <b>JOI</b><br><b>16.04.2026</b>      | Paine (1),ceai,unt<br>(5)20g,<br>sunca 60g,cascaval<br>(5)60g;          | Crema de<br>unt(5)125g        | Supa de varza verde(1,5);<br>Garnitura de orez cu friptura de<br>pui180g;<br>Castraveti murati;   | laurt(5)<br>150g                          | Pateu de ficat<br>(1)100g,<br>ou fiert (2);<br>corn cu ciocolata<br>(1,2,5)60g;        |
| <b>VINERI</b><br><b>17.04.2026</b>   | Paine(1) ,ceai,unt(5)2<br>0g.<br>parizer 60g,gem 40g;                   | Telemea<br>(5)100g            | Ciorba ardelenasca cu carne de<br>porc(1,2,5);<br>Iahnie de fasole cu carnat 120g;<br>Salata de varza murata;                               | Crema de<br>branza,<br>almette(5)<br>150g | Macaroane cu<br>brânza de vaca si<br>burduf(1,5);<br>biscuiti (1,2)60g;                |
| <b>SAMBATA</b><br><b>18.04.2026</b>  | Paine(1) ,ceai,<br>crenvusti pui100g,<br>mustar(7),cascaval( 5)<br>50g; | Branza topita<br>(5)35g       | Supa de cartofi(1,5,6);<br>Mazare scazuta (1,5) cu friptura<br>de porc 180g   | Branza<br>hochland<br>(2)180g             | Sunca pui80g,<br>iaurt(5)130g,<br>ou fiert(2);<br>banana                               |
| <b>DUMINICA</b><br><b>19.04.2026</b> | Paine(1) ,ceai,<br>Salata de vinete cu<br>maioneza(2),<br>parizel 60g;  | Crema de<br>unt(5)125g        | Supa de zarzavat cu<br>fidea(1,2,6) ;<br>Sarmale cu carne de porc 120g<br>si smantana;  | laurt(5)<br>150g                          | Sunca Praga80g,<br>cascaval(5)50g,<br>ou fiert(2),<br>fructe                           |

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 13.04.2026-19.04.2026

### 3. R-DIABET ZAHARAT

|                                      | MIC DEJUN  | ORA 10                  | PRANZ  | ORA 16                           | CINA  |
|--------------------------------------|--|-------------------------|--|----------------------------------|---|
| <b>LUNI</b><br><b>13.03.2026</b>     | Pâine (1),ceai,crenvusti120g, cascaval(5)60g;                  | Branza topita (5)35g    | Ciorba a la grec(1,2,5,6) cu piept de pui; Pireu de cartofi (5) cu friptura de pui 180g;carnat afumat 100g; Gogosari murati; | laurt (5) 150g                   | Parizel 60g,telemea (5)60g,iaurt (5)130g,mar ,                                |
| <b>MARTI</b><br><b>14.03.2026</b>    | Paine (1),ceai, unt(5)20g,branza topita felii(5)35g,sunca 60g; | Cascaval(5) 100g        | Supa de zarzavat cu lascute(1,2,6); cous cous cu friptura de porc 180g,gogosari murati                                       | laurt(5) 150g                    | Mamaliga cu branza si smantana (5),iaurt 150g(5);corn cu ciocolata (1,2,5)60g |
| <b>MIERCURI</b><br><b>15.04.2026</b> | Pâine (1),ceai,crenvusti120g, telemea(5)60g;                   | Branza hochland (2)180g | Supa de zarzavat cu galuste de gris (1,2,6) tocanita de pui(1,5)180g cu mamaliga;  | Branza hochland (2)180g          | Musaca de macaroane (1,2)cu carne tocata 120g;banana                          |
| <b>JOI</b><br><b>16.04.2026</b>      | Paine (1),ceai,unt (5)20g, sunca 60g,cascaval (5)60g;          | Crema de unt(5)125g     | Supa de varza verde(1,5); Garnitura de orez cu friptura de pui180g; Castraveti murati;                                       | laurt(5) 150g                    | Pateu de ficat (1)100g, ou fiert (2); corn cu ciocolata (1,2,5)60g;           |
| <b>VINERI</b><br><b>17.04.2026</b>   | Paine(1) ,ceai,unt(5) 20g , parizer 60g, iaurt (5)150g,        | Telemea (5)100g         | Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5); Iahnie de fasole cu carnat 120g; Salata de varza murata;                        | Crema de branza, almette(5) 150g | Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); biscuiti (1,2)60g;                |
| <b>SAMBATA</b><br><b>18.04.2026</b>  | Paine(1) ,ceai, crenvusti pui100g, mustar(7),cascaval( 5) 50g; | Branza topita (5)35g    | Supa de cartofi(1,5,6); Mazare scazuta (1,5) cu friptura de porc 180g  | Branza hochland (2)180g          | Sunca pui80g, iaurt(5)130g, ou fiert(2); banana                               |
| <b>DUMINICA</b><br><b>19.04.2026</b> | Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), parizel 60g;  | Crema de unt(5)125g     | Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana;  | laurt(5) 150g                    | Sunca Praga80g, cascaval(5)50g, ou fiert(2), fructe                           |

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 13.04.2026-19.04.2026

### 4. R-DIABET ZAHARAT DESODAT

|                                | MIC DEJUN  | ORA 10                        | PRANZ   | ORA 16                                    | CINA   |
|--------------------------------|--|-------------------------------|---|---|--|
| <b>LUNI<br/>13.03.2026</b>     | Pâine (1),ceai,<br>Branza hochland<br>(2)180g,ou fiert(2)<br>buc1,branza de<br>vaca (5)60g | Branza topita<br>(5)35g       | Ciorba a la grec(1,2,5,6) cu<br>piept de pui;<br>Pireu de cartofi (5) cu<br>friptura de pui 180g;carnat<br>afumat 100g;<br>Gogosari murati; | laurt (5)<br>150g                         | Crema de branza,<br>almette(5)150g,<br>telemea(5) 60g,<br>iaurt (5)150g,mar            |
| <b>MARTI<br/>14.03.2026</b>    | Paine (1),ceai,<br>unt (5)20g,branza de<br>vaca (5)60g,telemea<br>60g;                     | Cascaval(5)<br>100g           | Supa de zarzavat cu<br>lascute(1,2,6);<br>cous cous cu friptura de porc<br>180g,gogosari murati   | laurt(5)<br>150g                          | Mamaliga cu branza<br>si smantana (5),iaurt<br>150g(5);corn cu<br>ciocolata (1,2,5)60g |
| <b>MIERCURI<br/>15.04.2026</b> | Paine (1),ceai,Crema<br>de branza almette(5)<br>150g,ou fiert(2);                          | Branza<br>hochland<br>(2)180g | Supa de zarzavat cu galuste<br>de gris (1,2,6)<br>tocanita de pui(1,5)180g cu<br>mamaliga;  | Branza<br>hochland<br>(2)180g             | Musaca de macaroane<br>cu banansa  |
| <b>JOI<br/>16.04.2026</b>      | Paine (1),ceai,salata<br>de conopida cu<br>maioneza,<br>telemea(5)60g;                     | Crema de<br>unt(5)125g        | Supa de varza verde(1,5);<br>Garnitura de orez cu<br>friptura de pui180g;<br>Castraveti murati;   | laurt(5)<br>150g                          | Crema de branza,<br>almette(5)<br>150g,ou fiert (2);<br>biscuiti (1,2)60g;             |
| <b>VINERI<br/>17.04.2026</b>   | Paine(1) ,ceai,<br>unt(5)20g,branza<br>hochland (2)180g<br>braza de vaca (5)60g            | Telemea<br>(5)100g            | Ciorba ardeleneasca cu<br>carne de porc(1,2,5);<br>Iahnie de fasole cu carnat<br>120g;<br>Salata de varza murata;                           | Crema de<br>branza,<br>almette(5)<br>150g | Macaroane cu<br>brânza de vaca(1,5) ;<br>biscuiti (1,2)60g;                            |
| <b>SAMBATA<br/>18.04.2026</b>  | Paine(1) ,ceai,<br>crenvusti pui120g,<br>mustar(7),cascaval( 5<br>)<br>50g;                | Branza topita<br>(5)35g       | Supa de cartofi(1,5,6);<br>Mazare scazuta (1,5) cu<br>friptura de porc 180g   | Branza<br>hochland<br>(2)180g             | Crema de branza,<br>almette(5)<br>150g,ou fiert(2);<br>banana                          |
| <b>DUMINICA<br/>19.04.2026</b> | Paine(1) ,ceai,<br>Salata de vinete cu<br>maioneza(2),Telemea<br>(5)100g;                  | Crema de<br>unt(5)125g        | Supa de zarzavat cu<br>fidea(1,2,6) ;<br>Sarmale cu carne de porc<br>120g si smantana;  | laurt(5)<br>150g                          | Branza hochland<br>(2)180g,ou fiert(2),<br>fruct                                       |

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 13.04.2026-19.04.2026

### 5.R-DESODAT

|                                      | MIC DEJUN  | PRANZ   | CINA   |
|--------------------------------------|--|---|--|
| <b>LUNI</b><br><b>13.03.2026</b>     | Pâine (1),ceai,<br>Branza hochland<br>(2)180g,ou fiert(2)<br>buc1,branza de vaca<br>(5)60g | Ciorba a la grec(1,2,5,6) cu piept de pui;<br>Pireu de cartofi (5) cu friptura de pui<br>180g;carnat afumat 100g;<br>Gogosari murati; | Crema de branza,<br>almette(5)150g,<br>telemea(5) 60g,<br>iaurt (5)150g,mar            |
| <b>MARTI</b><br><b>14.03.2026</b>    | Paine (1),ceai,<br>unt (5)20g,branza de<br>vaca (0)60g,telemea 60g;                        | Supa de zarzavat cu lascute(1,2,6);<br>cous cous cu friptura de porc<br>180g,gogosari murati  | Mamaliga cu branza si<br>smantana (5),iaurt<br>150g(5);corn cu ciocolata<br>(1,2,5)60g |
| <b>MIERCURI</b><br><b>15.04.2026</b> | Paine (1),ceai,Crema de<br>branza almette(5)<br>150g,ou fiert(2);                          | Supa de zarzavat cu galuste de gris (1,2,6)<br>tocanita de pui(1,5)180g cu mamaliga;  | Musaca de macaroane cu<br>banansa  |
| <b>JOI</b><br><b>16.04.2026</b>      | Paine (1),ceai,salata de<br>conopida cu maioneza,<br>telemea(5)60g;                        | Supa de varza verde(1,5);<br>Garnitura de orez cu friptura de pui180g;<br>Castraveti murati;  | Crema de branza,<br>almette(5)<br>150g,ou fiert (2);<br>biscuiti (1,2)60g;             |
| <b>VINERI</b><br><b>17.04.2026</b>   | Paine(1) ,ceai,<br>unt(5)20g,branza<br>hochland (2)180g<br>braza de vaca (5)60g            | Ciorba ardeleneasca cu carne de<br>porc(1,2,5);<br>Iahnie de fasole cu carnat 120g;<br>Salata de varza murata;                        | Macaroane cu brânza de<br>vaca(1,5) ;<br>biscuiti (1,2)60g;                            |
| <b>SAMBATA</b><br><b>18.04.2026</b>  | Paine(1) ,ceai,<br>crenvusti pui120g,<br>mustar(7),cascaval( 5)<br>50g;                    | Supa de cartofi(1,5,6);<br>Mazare scazuta (1,5) cu friptura de porc<br>180g   | Crema de branza,<br>almette(5)<br>150g,ou fiert(2);<br>banana                          |
| <b>DUMINICA</b><br><b>19.04.2026</b> | Paine(1) ,ceai,<br>Salata de vinete cu<br>maioneza(2),Telemea<br>(5)100g;                  | Supa de zarzavat cu fidea(1,2,6) ;<br>Sarmale cu carne de porc 120g si<br>smantana;   | Branza hochland<br>(2)180g,ou fiert(2),<br>fruct                                       |

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fruite cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

## MENIU SAPTAMANAL 13.04.2026-19.04.2026

### 6. R-HIPOSODAT

|                               | MIC DEJUN   | PRANZ  | CINA  |
|-------------------------------|---|--|---|
| <b>LUNI</b><br>13.03.2026     | Pâine (1),ceai,crenvusti120g,<br>cascaval(5)60g;                        | Ciorba a la grec(1,2,5,6) cu<br>piept de pui;<br>Pireu de cartofi (5) cu friptura<br>de pui 180g;carnat afumat 100g;<br>Gogosari murati; | Parizel 60g,telemea (5)60g,iaurt<br>(5)130g,mar ,                                   |
| <b>MARTI</b><br>14.03.2026    | Paine (1),ceai,<br>unt(5)20g,branza topita<br>feli(5)35g,sunca 60g;     | Supa de zarzavat cu<br>lascute(1,2,6);<br>cous cous cu friptura de porc<br>180g,gogosari murati  | Mamaliga cu branza si smantana<br>(5),iaurt 150g(5);corn cu<br>ciocolata (1,2,5)60g |
| <b>MIERCURI</b><br>15.04.2026 | Pâine (1),ceai,crenvusti120g,<br>telemea(5)60g;                         | Supa de zarzavat cu galuste de<br>gris (1,2,6)<br>tocanita de pui(1,5)180g cu<br>mamaliga;   | Musaca de macaroane (1,2)cu<br>carne tocata 120g;banana                             |
| <b>JOI</b><br>16.04.2026      | Paine (1),ceai,unt (5)20g,<br>sunca 60g,cascaval (5)60g;                | Supa de varza verde(1,5);<br>Garnitura de orez cu friptura de<br>pui180g;<br>Castraveti murati;  | Pateu de ficat (1)100g,<br>ou fiert (2);<br>corn cu ciocolata (1,2,5)60g;           |
| <b>VINERI</b><br>17.04.2026   | Paine(1) ,ceai,unt(5)20g.<br>parizer 60g,gem 40g;                       | Ciorba ardeleneasca cu carne de<br>porc(1,2,5);<br>Iahnie de fasole cu carnat 120g;<br>Salata de varza murata;                           | Macaroane cu brânza de vaca<br>si burduf(1,5);<br>biscuiti (1,2)60g;                |
| <b>SAMBATA</b><br>18.04.2026  | Paine(1) ,ceai,<br>crenvusti pui100g,<br>mustar(7),cascaval( 5)<br>50g; | Supa de cartofi(1,5,6);<br>Mazare scazuta (1,5) cu friptura<br>de porc 180g  | Sunca pui80g,<br>iaurt(5)130g,<br>ou fiert(2);<br>banana                            |
| <b>DUMINICA</b><br>19.04.2026 | Paine(1) ,ceai,<br>Salata de vinete cu<br>maioneza(2),<br>parizel 60g;  | Supa de zarzavat cu<br>fidea(1,2,6) ;<br>Sarmale cu carne de porc 120g<br>si smantana;   | Sunca Praga80g,<br>cascaval(5)50g,<br>ou fiert(2),<br>fructe                        |

\*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate