



Romania – Consiliul Județean Cluj
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
Adresa: Str. B.P. Hașdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: http://pneumocluj.ro

Cod operator de date cu caracter personal: 17343
Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



MENIU SAPTAMANAL 29.12.2025-04.01.2026

1. R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 29.12.2025	Pâine (1),ceai,unt(5)20g, parizer 60g,iaurt(5)130g	Ciorba ardelenasca (1,5,6) Tocanita din carne de pui (1,5)180g, cu mamaliga;	Macaroane cu brânza de vaca burduf (5); banana
MARTI 30.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,salam victoria 60g,telemea dulce (5) 60g,	Supa de varza verde(1,5); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; castraveti murati;	Musaca de macaroane cu carne tocata 100g(1); napolitane 60g(1,2,5)
MIERCURI 31.12.2025	Paine (1),ceai, sunca de pui60g, branza topita felii(5)35g	Supa de zarzavat cu fidea(2); Garnitura de orez cu friptura de porc 180g,carnat afumat80g; Salata de varza verde;	Salam100g,crema de unt(5)125g,ou fiert(2), telemea dulce 60g(5); clementine ,cozonac (1,2,5);
JOI 01.01.2026 La multi ani !	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), crema de unt(5)125g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,6) Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5) ,carnat afumat 80g;	Sunca Praga 100g, cascaval 60g(5), ou fiert(2),branza topita felii(5)20g,ardei cozonac (1,2,5) banana
VINERI 02.01.2026	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,gem20g, cascaval(5)60g,branza topita triunghi(5)20g;	Ciorba a la grec cu piept de pui (1,2,5,6) ; Pireu de cartofi cu friptura de porc(5) 180g ; gogosari murat;	Salam Victoria 100g, iaurt(5)130g,branza topita triunghi(5)35g, corn cu ciocolata (1,2,5)60g
SAMBATA 03.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), telemea dulce(5)60g;	Supa de cartofi(1,5) cu afumatura; Mazare scazuta cu carnat 120g;	Pateu de ficat (1)100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2), biscuiti(1,2,5)100g
DUMINICA 04.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5)60g;	Supa de zarzavat cu paste fainoase;(6) Cartofi natur cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	Sunca pui100g,telemea dulce(5)60g, ou fiert(2),ardei; napolitana(1,2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia și produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 29.12.2025-04.01.2026

2. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 29.12.2025	Pâine (1),ceai,unt(5)20g, parizer 60g,iaurt(5)130g	iaurt(5)150g	Ciorba ardeleneasca (1,5,6) Tocanita din carne de pui (1,5)180g, cu mamaliga;	Branza hochland(5) 180g	Macaroane cu brânza de vaca burduf (5); banana
MARTI 30.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,salam victoria 60g,telemea dulce (5) 60g,	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de varza verde(1,5); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; castraveti murati;	Crenvusti 120g	Musaca de macaroane cu carne tocata 100g(1); napolitane 60g(1,2,5)
MIERCURI 31.12.2025	Paine (1),ceai, sunca de pui60g, branza topita feli(5)35g	Ou fiert(2)	Supa de zarzavat cu fidea(2); Garnitura de orez cu friptura de porc 180g,carnat afumat80g; Salata de varza verde;	laurt(5) 180g	Salam100g,crema de unt(5)125g,ou fiert(2), telemea dulce 60g(5); clementine ,cozonac (1,2,5);
JOI 01.01.2026 La multi ani !	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), crema de unt(5)125g;	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,6) Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5) ,carnat afumat 80g;	Crema de unt(5)125g	Sunca Praga 100g, cascaval 60g(5), ou fiert(2),branza topita feli(5)20g,ardei cozonac (1,2,5) banana
VINERI 02.01.2026	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,gem20g, cascaval(5)60g,branza topita triunghi(5)20g;	Crema de branza almette(5) 150g	Ciorba a la grec cu piept de pui (1,2,5,6) ; Pireu de cartofi cu friptura de porc(5) 180g ; gogosari murat;	laurt(5) 130g	Salam Victoria 100g, iaurt(5)130g,branza topita triunghi(5)35g, corn cu ciocolata (1,2,5)60g
SAMBATA 03.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), telemea dulce(5)60g;	Branza topita feli(5)35g	Supa de cartofi(1,5) cu afumatura; Mazare scazuta cu carnat 120g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Pateu de ficat (1)100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2), biscuiti(1,2,5)100g
DUMINICA 04.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5)6 0g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Supa de zarzavat cu paste fainoase;(6) Cartofi natur cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	Branza hochland (2)180g	Sunca pui100g,telemea dulce(5)60g, ou fiert(2),ardei; napolitana(1.2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 29.12.2025-04.01.2026

3. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 29.12.2025	Pâine (1),ceai,unt(5)20g, parizer 60g,iaurt(5)130g	iaurt(5)150g	Ciorba ardelenasca (1,5,6) Tocanita din carne de pui (1,5)180g, cu mamaliga;	Branza hochland(5) 180g	Macaroane cu brânza de vaca burduf (5); banana
MARTI 30.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,salam victoria 60g,telemea dulce (5) 60g,	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de varza verde(1,5); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; castraveti murati;	Crenvusti 120g	Musaca de macaroane cu carne tocata 100g(1); banana60g(1,2,5)
MIERCURI 31.12.2025	Paine (1),ceai, sunca de pui60g, branza topita felii(5)35g,cascaval(5) 60g	Ou fiert(2)	Supa de zarzavat cu fidea(2); Garnitura de orez cu friptura de porc 180g,carnat afumat80g; Salata de varza verde;	laurt(5) 180g	Salam100g,crema de unt(5)125g,ou fiert(2), telemea dulce 60g(5); clementine ,cozonac (1,2,5);
JOI 01.01.2026 La multi ani !	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), crema de unt(5)125g;	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,6) Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5) ,carnat afumat 80g;	Crema de unt(5)125g	Sunca Praga 100g, cascaval 60g(5), ou fiert(2),branza topita felii(5)20g,ardei cozonac (1,2,5) banana
VINERI 02.01.2026	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g, cascaval(5)60g,branza topita triunghi(5)35g;	Crema de branza almette(5) 150g	Ciorba a la grec cu piept de pui (1,2,5,6) ; Pireu de cartofi cu friptura de porc(5) 180g ; gogosari murat;	laurt(5) 130g	Salam Victoria 100g, iaurt(5)130g,branza topita triunghi(5)35g, corn cu ciocolata (1,2,5)60g
SAMBATA 03.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), telemea dulce(5)60g;	Branza topita felii(5)35g	Supa de cartofi(1,5) cu afumatura; Mazare scazuta cu carnat 120g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Pateu de ficat (1)100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2), biscuiti(1,2,5)100g
DUMINICA 04.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Supa de zarzavat cu paste fainoase;(6) Cartofi natur cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	Branza hochland (2)180g	Sunca pui100g,telemea dulce(5)60g, ou fiert(2),ardei; biscuiti din cereale(1,5)60g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care contin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 29.12.2025-04.01.2026

4.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 29.12.2025	Pâine (1),ceai, 60g,iaurt(5)130g,ou fiert(2),branza de vaca(5) 60g	Ciorba ardelenasca (1,5,6) Tocanita din carne de pui (1,5)180g, cu mamaliga;	Macaroane cu brânza de vaca banana
MARTI 30.12.2025	Paine(1) ,ceai, Branza de vaca telemea dulce (5) 60g,Branza hohland (2)180g	Supa de varza verde(1,5); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; castraveti murati;	Musaca de macaroane cu carne tocata 100g(1); napolitane 60g(1,2,5)
MIERCURI 31.12.2025	Paine(1) ,ceai, Branza de vaca ,ou fiert (2),iaurt(5)130g	Supa de zarzavat cu fidea(2); Garnitura de orez cu friptura de porc 180g,carnat afumat80g; Salata de varza verde;	Iaurt(5)150g,ou fiert5) clementine ,cozonac(1,2,5), telemea dulce(5)100g
JOI 01.01.2026 La multi ani !	Paine (1),ceai, Branza hohland (2)180g telemea (5)60g,ou fiert (2)	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,6) Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5) ,carnat afumat 80g;	Branza de vaca ,iaurt(5)150g cozonac (1,2,5),telemea dulce(5),banana
VINERI 02.01.2026	Paine(1) ,ceai, gem20g,branza de vaca (5)100g,ou fiert(2), ;	Ciorba a la grec cu piept de pui (1,2,5,6) ; Pireu de cartofi cu friptura de porc(5) 180g ; gogosari murat;	Branza hohland (2)180g branza de vaca(5)100g corn cu ciocolata (1,2,5)60g
SAMBATA 03.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), telemea dulce(5)60g;	Supa de cartofi(1,5) ; Mazare scazuta cu carnat 120g;	iaurt(5)150g,ou fiert(2).branza de vaca(5) 60g biscuiti(1,2,5)100g
DUMINICA 04.01.2026	Paine(1) ,ceai, iaurt(5)130g,branza de vaca (5)60g, miere de albine40g		Branza hohland (2)180g,ou fiert(2),telemea dulce (.5) 60;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 29.12.2025-04.01.2026

5. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 29.12.2025	Pâine (1),ceai,unt(5)20g, parizer 60g,iaurt(5)130g	Ciorba ardelenasca (1,5,6) Tocanita din carne de pui (1,5)180g, cu mamaliga;	Macaroane cu brânza de vaca burduf (5); banana
MARTI 30.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,salam victoria 60g,telemea dulce (5) 60g,	Supa de varza verde(1,5); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; castraveti murati;	Musaca de macaroane cu carne tocata 100g(1); napolitane 60g(1,2,5)
MIERCURI 31.12.2025	Paine (1),ceai, sunca de pui60g, branza topita felii(5)35g	Supa de zarzavat cu fidea(2); Garnitura de orez cu friptura de porc 180g,carnat afumat80g; Salata de varza verde;	Salam100g,crema de unt(5)125g,ou fiert(2), telemea dulce 60g(5); clementine ,cozonac (1,2,5);
JOI 01.01.2026 La multi ani !	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), crema de unt(5)125g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,6) Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5) ,carnat afumat 80g;	Sunca Praga 100g, cascaval 60g(5), ou fiert(2),branza topita felii(5)20g,ardei cozonac (1,2,5) banana
VINERI 02.01.2026	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,gem20g, cascaval(5)60g,branza topita triunghi(5)20g;	Ciorba a la grec cu piept de pui (1,2,5,6) ; Pireu de cartofi cu friptura de porc(5) 180g ; gogosari murat;	Salam Victoria 100g, iaurt(5)130g,branza topita triunghi(5)35g, corn cu ciocolata (1,2,5)60g
SAMBATA 03.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), telemea dulce(5)60g;	Supa de cartofi(1,5) cu afumatura; Mazare scazuta cu carnat 120g;	Pateu de ficat (1)100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2), biscuiti(1,2,5)100g
DUMINICA 04.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5)60g;	Supa de zarzavat cu paste fainoase;(6) Cartofi natur cu friptura de porc 180g; Castraveti murati;	Sunca pui100g,telemea dulce(5)60g, ou fiert(2),ardei; napolitana(1,2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate