



Romania – Consiliul Județean Cluj
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
Adresa: Str. B.P. Hașdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: <http://pneumocluj.ro>

Cod operator de date cu caracter personal: 17343

Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



MENIU SAPTAMANAL 26.01.2026-01.02.2026

1. COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 27.01.2026	Pâine (1),ceai,unt(5)20g, sunca Praga 60g,gem40g;	Ciorba ardelenneasca cu carne de porc (1,5,6); Garnitura de orez cu legume si friptura de porc 180g;	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); portocale
MARTI 27.01.2026	Paine(1) ,ceai,pasta de branza (5)100g,parizer 60g;	Supa de zarzavat cu fidea (1,2,6) ; Tocanita de pui(2,5)180g cu mamaliga;	Musaca de macaroane cu carne tocata (1,)120g; mere
MIERCURI 28.01.2026	Paine (1),ceai,crenvusti120g, mustar(7),cascaval(5)60g;	Ciorba de conopida ; Pireu de cartofi(5)cu snitel de pui 120g (1,5); Salata de sfecla rosie;	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 29.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2,5),parizer 60g;	Supa de salata verde (1,2,5); Cous cous cu friptura de porc(1,2) 180g,castraveti murati;	Pateu de ficat pui(1)100g cascaval (5)60g; corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
VINERI 30.01.2026	Paine(1) ,ceai,Salata de vinete cu maioneza (2),sunca de pui 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); banana
SAMBATA 31.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5)60g;	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Iahnie de fasole cu carnat (1)120g; Salata de varza murata;	Sunca pui100g,branza topita felii(5)35g, oufiert(2); mere
DUMINICA 01.02.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza (2),sunca de pui 60g;	Supa de zarzavat cu fidea (1,2); Sarmale cu carne de porc120gsi smantana (5);	Salam de sunca 100g, cascaval 60g,iaurt(5)130g portocale

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 26.01.2026-01.02.2026

2. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 27.01.2026	Pâine (1),ceai,unt(5)20g, sunca Praga 60g,ou fiert(2);	Crema de branza almette(5) 150g	Ciorba ardelenasca cu carne de porc (1,5,6); Garnitura de orez cu legume si friptura de porc 180g;	laurt(5) 150g	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); portocale
MARTI 27.01.2026	Paine(1) ,ceai,pasta de branza(5)100g, parizer 60g;	Ou fiert(2)	Supa de zarzavat cu fidea (1,2,6) ; Tocanita de pui(2,5)180g cu mamaliga;	Branza topita triunghi(5) 35g	Musaca de macaroane cu carne tocata (1,)120g; mere
MIERCURI 28.01.2026	Paine (1),ceai, crenvusti120g, mustar(7), cascaval(5)60g;	Crema de unt(5)125g	Ciorba de conopida ; Pireu de cartofi(5)cu snitel de pui 120g (1,5); Salata de sfecla rosie;	laurt (5)150g	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; mar;
JOI 29.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2,5),parizer 60g;	Branza topita felii(5)35g	Supa de salata verde (1,2,5); Cous cous cu friptura de porc(1,2) 180g,castraveti murati;	Telemea dulce (5)100g	Pateu de ficat pui(1)100g cascaval (5)60g; banana
VINERI 30.01.2026	Paine(1) ,ceai,crema de unt(5)125g,sunca de pui 60g;	Crema de branza hochland(5) 180g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	laurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); mar
SAMBATA 31.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Telemea dulce(5)100g	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Iahnie de fasole cu carnat (1)120g; Salata de varza murata;	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca pui100g,branza topita felii(5)35g, oufiert(2); portocala
DUMINICA 01.02.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza (2),sunca de pui 60g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Supa de zarzavat cu fidea (1,2); Sarmale cu carne de porc120gsi smantana (5);	Branza hochland (2)180g	Salam de sunca 100g, cascaval 60g, laurt(5)130g mar

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 26.01.2026-01.02.2026

3. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 27.01.2026	Pâine (1),ceai, unt(5)20g, sunca Praga 60g, gem40g;	Crema de branza almette(5)150 g	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc (1,5,6); Garnitura de orez cu legume si friptura de porc 180g;	laurt(5) 150g	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); portocale
MARTI 27.01.2026	Paine(1),ceai, pasta de branza(5)100g, parizer 60g;	Ou fiert(2)	Supa de zarzavat cu fidea (1,2,6) ; Tocanita de pui(2,5)180g cu mamaliga;	Branza topita triunghi(5)35 g	Musaca de macaroane cu carne tocata (1,)120g; mere
MIERCURI 28.01.2026	Paine (1),ceai, crenvusti120g, mustar(7), cascaval(5)60g;	Crema de unt(5)125g	Ciorba de conopida ; Pireu de cartofi(5)cu snitel de pui 120g (1,5); Salata de sfecla rosie;	laurt (5)150g	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 29.01.2026	Paine(1),ceai, Salata de conopida cu maioneza(2,5),parizer 60g;	Branza topita felii(5)35g	Supa de salata verde (1,2,5); Cous cous cu friptura de porc(1,2) 180g,castraveti murati;	Telemea dulce (5)100g	Pateu de ficat pui(1)100g cascaval (5)60g; corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
VINERI 30.01.2026	Paine(1),ceai, crema de unt(5)125g, sunca de pui 60g;	Crema de branza hochland(5) 180g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	laurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); banana
SAMBATA 31.01.2026	Paine(1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Telemea dulce(5)100g	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Iahnie de fasole cu carnat (1)120g; Salata de varza murata;	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca pui100g, branza topita felii(5) 35g,oufiert(2); mere
DUMINICA 01.02.2026	Paine(1),ceai, Salata de vinete cu maioneza (2),sunca de pui 60g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Supa de zarzavat cu fidea (1,2); Sarmale cu carne de porc120gsi smantana (5);	Branza hochland (2)180g	Salam de sunca 100g, cascaval 60g, laurt(5)130g, portocale

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 26.01.2026-01.02.2026

4.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 27.01.2026	Pâine (1),ceai, telemea dulce (5)60g, iaurt(5)150g,branza de vaca(5)60g	Ciorba ardelenneasca cu carne de porc (1,5,6); Garnitura de orez cu legume si friptura de pui180g;	Mamaliga cu brânza de vaca și smantana(5); portocale
MARTI 27.01.2026	Paine(1) ,ceai, pasta de branza(5)100g, ou fiert(2);	Supa de zarzavat cu fidea (1,2,6) ; Tocanita de pui(2,5)180g cu mamaliga;	Musaca de macaroane cu carne tocata (1,)120g; mere
MIERCURI 28.01.2026	Paine(1) ,ceai, iaurt (5)130g,branza de vaca (5)60g,ou fiert(2);	Ciorba de conopida ; Pireu de cartofi(5)cu snitel de pui 120g (1,5); Salata de sfecla rosie;	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 29.01.2026	Paine(1) ,ceai, branza de vaca (5)60g iaurt(5)130g,gem 40g,	Supa de salata verde (1,2,5); Cous cous cu friptura de pui(1,2)180g, salata de varza;	Iaurt(5)150g,telemea (5)100g,ou fiert(2); corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
VINERI 30.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2,5),ou fiert(2),	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); banana
SAMBATA 31.01.2026	Paine(1) ,ceai, iaurt(5)150g, branza de vaca (5)60g, telemea 60g;	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Iahnie de fasole cu carnat (1)120g; Salata de varza ;	Branza hochland(2)180g ou fiert(2),telemea (5)60g; mere
DUMINICA 01.02.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), telemea dulce(5)60g;	Supa de zarzavat cu fidea (1,2); Sarmale cu carne de porc120g si smantana (5);	Branza de vaca 60g,ou fiert(5)130g,iaurt(5)130g portocale

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 26.01.2026-01.02.2026

5. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 27.01.2026	Pâine (1),ceai,unt(5)20g, sunca Praga 60g,gem40g;	Ciorba ardelenasca cu carne de porc (1,5,6); Garnitura de orez cu legume si friptura de porc 180g;	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); portocale
MARTI 27.01.2026	Paine(1) ,ceai,pasta de branza (5)100g,parizer 60g;	Supa de zarzavat cu fidea (1,2,6) ; Tocanita de pui(2,5)180g cu mamaliga;	Musaca de macaroane cu carne tocata (1,)120g; mere
MIERCURI 28.01.2026	Paine (1),ceai,crenvusti120g, mustar(7), cascaval(5)60g;	Ciorba de conopida ; Pireu de cartofi(5)cu snitel de pui 120g (1,5); Salata de sfecla rosie;	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 29.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2,5),parizer 60g;	Supa de salata verde (1,2,5); Cous cous cu friptura de porc(1,2) 180g,castraveti murati;	Pateu de ficat pui(1)100g cascaval (5)60g; corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
VINERI 30.01.2026	Paine(1) ,ceai,crema de unt(5)125g,sunca de pui 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); banana
SAMBATA 31.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5)60g;	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Iahnie de fasole cu carnat (1)120g; Salata de varza murata;	Sunca pui100g,branza topita felii(5)35g,oufiert(2); mere
DUMINICA 01.02.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza (2),sunca de pui 60g;	Supa de zarzavat cu fidea (1,2); Sarmale cu carne de porc120gsi smantana (5);	Salam de sunca 100g, cascaval 60g,iaurt(5)130g; portocale

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate