



Romania – Consiliul Județean Cluj
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
Adresa: Str. B.P. Hașdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: <http://pneumocluj.ro>

Cod operator de date cu caracter personal: 17343
Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



MENIU SAPTAMANAL 19.01.2026-25.01.2026

1.

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 19.01.2026	Pâine (1),ceai,crema de unt(5)125g,sunca Praga60g, ardei	Supa de fasole boabe (5,6) ; Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza murata;	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); banana;
MARTI 20.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt (5)20g, telemea dulce (5) 60g,salam de saunca 60g;	Ciorba de perisoare(2,5,6) cu carne de porc; Spaghete cu sos alb si carne de pui120g(1,2,5);	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); portocalE
MIERCURI 21.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, branza topita triunghil(5)35g. Parizer60g;	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc (1,5,6) Pireu de cartofi(5)cu chiftea din carne de porc (1,2,)120g si sos de rosii(1,5);	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 22.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti120g,mustar, cascaval(5)60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2); Ardei umpluti cu carne de porc(1,2,5)100g si sos de rosii(2);	Pateu de ficat pui(1)100g ou fiert(2); corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
VINERI 23.01.2026	Paine(1) ,ceai,Salata de vinete cu maioneza (2),sunca de pui 60g;	Supa de cartofi (1,5); Iahnie de fasole (1)cu carnat120g; Salata de varza murata ;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); banana
SAMBATA 24.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Fasple verde scazuta (1,5)cu friptura de pui 180g;	Sunca pui100g,branza topita felii(5)35g ou fiert(2),ardei; corn cu gem de fructe (1,2,5)5g;
DUMINICA 25.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2),parizer 60g;	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Cartofi natur cu friptura de porc180g; Castraveti murati ;	Salam de sunca 100g, cascaval 60g iaurt(5)130g ardei, biscuiti(1,2,5)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 19.01.2026-25.01.2026

2. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 19.01.2026	Pâine (1),ceai,crema de unt(5)125g,sunca Praga60g,ardei	Branza hochland(5) 180 g	Supa de fasole boabe (5,6) ; Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza murata;	laurt(5) 150g	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); banana;
MARTI 20.01.2026	Paine(1) ,ceai, unt (5)20g, telemea dulce (5) 60g, salam de saunca 60g;	Crema de branza almette(5)150g	Ciorba de perisoare(,2,5,6) cu carne de porc; Spaghete cu sos alb si carne de pui120g(1,2,5);	Crenvusti 120g	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); portocale
MIERCURI 21.01.2026	Paine (1),ceai, unt(5)20g, branza topita triunghil(5)35g. Parizer60g;	Ou fiert(2)	Ciorba ardelenasca cu carne de porc (1,5,6) Pireu de cartofi(5)cu chiftea din carne de porc (1,2,)120g si sos de rosii(1,5);	Branza hochland (5)180 g	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; biscuiti cu cereale (1,2,5)35g;
JOI 22.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g,mustar, cascaval(5)60g;	Branza topita felii(5)35g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2); Ardei umpluti cu carne de porc(1,2,5)100g si sos de rosii(2);	Cascaval (5)100g	Pateu de ficat pui(1)100g ou fiert(2); banane;
VINERI 23.01.2026	Paine(1) ,ceai,Salata de vinete cu maioneza (2),sunca de pui 60g;	Crema de branza hochland(5) 180g	Supa de cartofi (1,5); Iahnie de fasole (1)cu carnat120g; Salata de varza murata ;	laurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); banane;
SAMBATA 24.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Telemea dulce(5)100g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Fasple verde scazuta (1,5)cu friptura de pui 180g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca pui100g,branza topita felii(5)35g ou fiert(2),ardei; biscuiti cucereale (1,2,5)35g
DUMINICA 25.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2),parizer 60g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Cartofi natur cu friptura de porc180g; Castraveti murati ;	Branza hochland (2)180g	Salam de sunca 100g, cascaval 60g iaurt(5)130g ardei, biscuiti(1,2,5)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 19.01.2026-25.01.2026

3. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 19.01.2026	Pâine (1),ceai,crema de unt(5)125g,sunca Praga60g,ardei	Branza hochland(5) 180 g	Supa de fasole boabe (5,6) ; Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza murata;	Iaurt(5) 150g	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); banana;
MARTI 20.01.2026	Paine(1) ,ceai, unt (5)20g, telemea dulce (5) 60g,salam de saunca 60g;	Crema de branza almette(5)150g	Ciorba de perisoare(,2,5,6) cu carne de porc; Spaghete cu sos alb si carne de pui 120g(1,2,5);	Crenvusti 120g	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); portocalE
MIERCURI 21.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, branza topita triumhil(5)35g. Parizer60g;	Ou fiert(2)	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc (1,5,6) Pireu de cartofi(5)cu chiftea din carne de porc (1,2,)120g si sos de rosii(1,5);	Branza hochland (5)180 g	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 22.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g, mustar, cascaval(5)60g;	Branza topita felii(5)35g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2); Ardei umpluti cu carne de porc(1,2,5)100g si sos de rosii(2);	Cascaval (5)100g	Pateu de ficat pui(1)100g ou fiert(2); corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
VINERI 23.01.2026	Paine(1) ,ceai,Salata de vinete cu maioneza (2),sunca de pui 60g;	Crema de branza hochland(5) 180g	Supa de cartofi (1,5); lahnie de fasole (1)cu carnat120g; Salata de varza murata ;	Iaurt(5) 150g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); banana
SAMBATA 24.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Telemea dulce(5)100g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Fasple verde scazuta (1,5)cu friptura de pui 180g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca pui100g,branza topita felii(5)35g ou fiert(2),ardei; corn cu gem de fructe (1,2,5)5g;
DUMINICA 25.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2), parizer 60g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Cartofi natur cu friptura de porc180g; Castraveti murati ;	Branza hochland (2)180g	Salam de sunca 100g, cascaval 60g Iaurt(5)130g ardei, biscuiti(1,2,5)100g;

*gramaj carne înainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 19.01.2026-25.01.2026

4.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 19.01.2026	Pâine (1),ceai, telemea dulce (5)60g,iaurt(5)150g,branza de vaca(5)60g	Supa de fasole boabe (5,6) ; Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza murata;	Mamaliga cu brânza de vaca si smantana(5) ; banana;
MARTI 20.01.2026	Paine(1) ,ceai, branza hochland(5)180g, ou fiert(2);	Ciorba de perisoare(2,5,6) cu carne de porc; Spaghete cu sos alb si carne de pui 120g(1,2,5);	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); portocale
MIERCURI 21.01.2026	Paine (1),ceai, iaurt(5)150g,branza de vaca (5)60g, ou fiert(2);	Ciorba ardelenneasca cu carne de porc (1,5,6) Pireu de cartofi(5)cu chiftea din carne de porc (1,2,)120g si sos de rosii(1,5);	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 22.01.2026	Paine(1) ,ceai, salata de conopida cu maioneza(2), iaurt(5)130g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2); Ardei umpluti cu carne de porc(1,2,5)100g si sos de rosii(2);	Branza hochland(5)180g ou fiert(2); corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
VINERI 23.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza (2), telemea (5)60g;	Supa de cartofi (1,5); Iahnie de fasole (1)cu carnat120g; Salata de varza murata ;	Macaroane cu brânza de vaca (1,5); banana
SAMBATA 24.01.2026	Paine(1) ,ceai, iaurt(5)150g, branza de vaca (5)60g, miere albina 15g,telemea 60g;;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Fasple verde scazuta (1,5)cu friptura de pui 180g;	Branza hochland (5)180g, ou fiert(2); corn cu gem de fructe (1,2,5)5g;
DUMINICA 25.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2), telemea dulce(5)60g;	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Cartofi natur cu friptura de porc180g; Castraveti murati ;	Branza de vaca (5)100g, iaurt(5)130g,ou fiert(2); ardei, biscuiti(1,2,5)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 19.01.2026-25.01.2026

5. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 19.01.2026	Pâine (1),ceai,crema de unt(5)125g,sunca Praga60g,ardei	Supa de fasole boabe (5,6) ; Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza murata;	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); banana;
MARTI 20.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt (5)20g, telemea dulce (5) 60g, salam de saunca 60g;	Ciorba de perisoare(,2,5,6) cu carne de porc; Spaghete cu sos alb si carne de pui 120g(1,2,5);	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); portocale
MIERCURI 21.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, branza topita triunghil(5)35g. Parizer60g;	Ciorba ardelenasca cu carne de porc (1,5,6) Pireu de cartofi(5)cu chiftea din carne de porc (1,2,)120g si sos de rosii(1,5);	Pilaf de orez cu aripioare de pui 120g; eugenia (1,2,5)60g;
JOI 22.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti 120g,mustar, cascaval(5)60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2); Ardei umpluti cu carne de porc(1,2,5)100g si sos de rosii(2);	Pateu de ficat pui(1)100g ou fiert(2); corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
VINERI 23.01.2026	Paine(1) ,ceai,Salata de vinete cu maioneza (2),sunca de pui 60g;	Supa de cartofi (1,5); Iahnie de fasole (1)cu carnat120g; Salata de varza murata ;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); banana
SAMBATA 24.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Fasple verde scazuta (1,5)cu friptura de pui 180g;	Sunca pui100g,branza topita felii(5)35g ou fiert(2),ardei; corn cu gem de fructe (1,2,5)5g;
DUMINICA 25.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza(2),parizer 60g;	Ciorba a la grec (1,2,5)cu piept de pui; Cartofi natur cu friptura de porc180g; Castraveti murati ;	Salam de sunca 100g, cascaval 60g iaurt(5)130g ardei, biscuiti(1,2,5)100g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

