Romania – Consiliul Judetean Cluj
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
Adresa: Str. B.P. Haşdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: http://pneumocluj.ro

Cod operator de date cu caracter personal: 17343
Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028

MENIU SAPTAMANAL 05.01.2026-11.01.2026

1. R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 05.01.2026	Pâine (1),ceai, ,parizer 60g, gem 40g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu friptura de porc 120g;	Musaca de macaroane cu carne de porc tocata (1); portocala
MARTI 06.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2),ardei,parize 60g;	Ciorba a la grec cu piept de pui(1,2,5)'; Pireu de cartofi (5) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati;	Sunca Praga 100g,ou fiert (2),branza topita felii (5)35g,ardei,corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
MIERCURI 07.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, salam cu sunca 60g, iaurt(5)150g,	Ciorba de conopida (1,2,5)'; Garnitura de orez cu legume ,friptura de pui180g;	Conserva din carne de porc 300g,ou fiert(2); eugenia (1,2,5)60g;
JOI 08.01.2026	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g,sunca de pui 60g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g, salata de varza ;	Pateu de ficat pui (1)100g,cascaval (5)60g ardei; baton Magura (1,2,5)60g
VINERI 09.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g. Telemea dulce (5)60g,parizer 60g;	Supa de rosii cu fidea(1); Iahnie de fasole (1) cu carnat 120g,salata de varza murata;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia (1,2,5)60g;
SAMBATA 10.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Sunca pui100g,iaurt(5)150g, ou fiert(2),ardei; banana
DUMINICA 11.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), parizel 60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2),ardei, clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;
4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 05.01.2026-11.01.2026

2. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 05.01.2026	Pâine (1),ceai, ,parizer 60g, gem 40g;	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu friptura de porc 120g;	Branza topita (5)35g	Musaca de macaroane cu carne de porc tocata (1); portocala
MARTI 06.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2),ardei,parize 60g;	Crema de unt(5)125g	Ciorba a la grec cu piept de pui(1,2,5)'; Pireu de cartofi (5) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati;	Iaurt(5) 150g	Sunca Praga 100g,ou fiert (2),branza topita felii (5)35g,ardei,corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
MIERCURI 07.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, salam cu sunca 60g, iaurt(5)150g,	Cascaval(5) 100g	Ciorba de conopida (1,2,5)'; Garnitura de orez cu legume ,friptura de pui180g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Conserva din carne de porc 300g,ou fiert(2); eugenia (1,2,5)60g;
JOI 08.01.2026	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g,sunca de pui 60g;	Ou fiert(2)	Supa de fasole boabe (1,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g, salata de varza ;	Crema de branza, almette(5) 150g	Pateu de ficat pui (1)100g,cascaval (5)60g ardei; baton Magura (1,2,5)60g
VINERI 09.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5) 20g,telemea dulce (5)60g,parizer 60g;	Crema de unt(5)125g	Supa de rosii cu fidea(1); Iahnie de fasole (1) cu carnat 120g,salata de varza murata;	Branza hochland (2)180gl	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia (1,2,5)60g;
SAMBATA 10.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Ibranza topita (5)35g	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Branza hochland (2)180g	Sunca pui100g,iaurt(5)150g, ou fiert(2),ardei; banana
DUMINICA 11.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), parizel 60g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Crema de unt(5)125g	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2),ardei, clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 05.01.2026-11.01.2026

3. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 05.01.2026	Pâine (1),ceai, ,parizer 60g, gem 40g;	Crema de unt(5)125g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu friptura de porc 120g;	Branza topita (5)35g	Musaca de macaroane cu carne de porc tocata (1); portocala
MARTI 06.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2),ardei,parize 60g;	Crema de unt(5)125g	Ciorba a la grec cu piept de pui(1,2,5)'; Pireu de cartofi (5) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati;	Iaurt(5) 150g	Sunca Praga 100g,ou fiert (2),branza topita felii (5)35g,ardei,corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
MIERCURI 07.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, salam cu sunca 60g, iaurt(5)150g,	Cascaval(5) 100g	Ciorba de conopida (1,2,5)'; Garnitura de orez cu legume ,friptura de pui180g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Conserva din carne de porc 300g,ou fiert(2); eugenia (1,2,5)60g;
JOI 08.01.2026	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g,sunca de pui 60g;	Ou fiert(2)	Supa de fasole boabe (1,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g, salata de varza ;	Crema de branza, almette(5) 150g	Pateu de ficat pui (1)100g,cascaval (5)60g ardei; baton Magura (1,2,5)60g
VINERI 09.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g. Telemea dulce (5)60g,parizer 60g;	Crema de unt(5)125g	Supa de rosii cu fidea(1); Iahnie de fasole (1) cu carnat 120g,salata de varza murata;	Branza hochland (2)180gl	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia (1,2,5)60g;
SAMBATA 10.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Ibranza topita (5)35g	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Branza hochland (2)180g	Sunca pui100g,iaurt(5)150g, ou fiert(2),ardei; banana
DUMINICA 11.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), parizel 60g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Supa de zarzavat cu fidea(1,2) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Crema de unt(5)125g	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2),ardei, clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;
4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 05.01.2026-11.01.2026

4.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 05.01.2026	Pâine (1),ceai, telemea dulce (5)60g, ou fiert(2),branza de vaca (5)100g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu friptura de porc 120g;	Macaroane cu branza de vaca (1,5); portocala
MARTI 06.01.2026	Paine(1) ,ceai,telemea dulce (5)60g,ou fiert(2),branza de vaca(5)60g	Ciorba a la grec cu piept de pui(1,2,5)'; Pireu de cartofi (5) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati;	Branza hochland (2)180g,telemea dulce (5)60g,ou fiert(2),corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
MIERCURI 07.01.2026	Paine (1),ceai, iaurt(5)150g,ou fiert(2), (5)60g,telemea dulce (5)60g	Ciorba de conopida (1,2,5)'; Garnitura de orez cu legume ,friptura de pui180g;	Branza hochland (2)180g ou fiert(2), (5)60g,telemea dulce (5)60g
JOI 08.01.2026	Paine(1) ,ceai, telemea dulce(5)60g iaurt(5)130g	Supa de fasole boabe (1,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g, salata de varza ;	Branza hochland (2)180g,ou fiert(2)
VINERI 09.01.2026	Paine(1) ,ceai, branza de vaca (5)60g,telemea dulce(5)60g,ou fiert,	Supa de rosii cu fidea(1); Iahnie de fasole (1) cu carnat 120g,salata de varza murata;	Macaroane cu brânza de vaca)60g;biscuiti (1,2,5)100g
SAMBATA 10.01.2026	Paine(1) ,ceai, branza de vaca (5)60g,telemea dulce(5)60g,ou fiert,	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Branza de vaca (5)60g; ou fiert(2),telemea (5)60g,ardei; banana
DUMINICA 11.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu telemea dulce(5)60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Branza hochland (2)180g, ou fiert(2),clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;
4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 05.01.2026-11.01.2026

5. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 05.01.2026	Pâine (1),ceai, ,parizer 60g, gem 40g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu friptura de porc 120g;	Musaca de macaroane cu carne de porc tocata (1); portocala
MARTI 06.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2),ardei,parize 60g;	Ciorba a la grec cu piept de pui(1,2,5)'; Pireu de cartofi (5) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati;	Sunca Praga 100g,ou fiert (2),branza topita felii (5)35g,ardei,corn cu ciocolata (1,2,5)60g;
MIERCURI 07.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, salam cu sunca 60g, iaurt(5)150g,	Ciorba de conopida (1,2,5)'; Garnitura de orez cu legume ,friptura de pui180g;	Conserva din carne de porc 300g,ou fiert(2); eugenia (1,2,5)60g;
JOI 08.01.2026	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g,sunca de pui 60g;	Supa de fasole boabe (1,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g, salata de varza ;	Pateu de ficat pui (1)100g,cascaval (5)60g ardei; baton Magura (1,2,5)60g
VINERI 09.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g. Telemea dulce (5)60g,parizer 60g;	Supa de rosii cu fidea(1); Iahnie de fasole (1) cu carnat 120g,salata de varza murata;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia (1,2,5)60g;
SAMBATA 10.01.2026	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5) Fasole verde scazuta cu friptura de pui (1,5)180g;	Sunca pui100g,iaurt(5)150g, ou fiert(2),ardei; banana
DUMINICA 11.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), parizel 60g;	Supa de zarzavat cu fidea(1,2) ; Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Sunca Praga100g, cascaval(5)60g, ou fiert(2),ardei, clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;
4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate