



Romania – Consiliul Județean Cluj
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
Adresa: Str. B.P. Hașdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: http://pneumocluj.ro

Cod operator de date cu caracter personal: 17343
Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



MENIU SAPTAMANAL 12.01.2026-18.01.2026

1. R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 13.01.2026	Pâine (1),ceai,branza topita(5) 125g,parizer60g;	Supa de varza verde; Cous cous(1) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati	Mamaliga cu branza de vaca burduf și smantana(5); mar;
MARTI 13.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt (5)20g, salam cu sunca 60g, telemea dulce (5) 60g,	Ciorba de conopida (1,2,5) Pireu de cartofi (5) cu ficat de pui 180g; Gogosari murati;	Musaca de macaroane cu carne de porc tocata (1),clementine;
MIERCURI 14.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, cascaval(5)60gparizer60g;	Supa de fasole verde (1,2,5,6) Garnitura de orez cu pui pane(1,2,5), 120g; Castraveti murati;	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); eugenia (1,2,5)60g;
JOI 15.01.2026	Paine(1) ,ceai, salata de conopida cu maioneza(2), sunca de pui60g;	Ciorba de perisoare(1,2,5,6) Spaghete cu sos alb si carne de pui120g(1,2,5);	Conserva din carne de vita 300g, ou fiert(2); banana;
VINERI 16.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g, cascaval(5)60g,parizer 60g;	Supa de fasole boabe(1,5); Cartofi taranesti cu carnat 120g,salata de varza murata;	Macaroane cu branza de vaca si burduf(1,5); biscuiti(1,2,5)100g;
SAMBATA 17.01.2026	;Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	Sunca pui100g,telemea dulce(5)60g ou fiert(2),ardei; corn cu ciocolata (1,2,5)60g
DUMINICA 18.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), sunca Praga 60g;	Supa de zarzavat cu lascute(1,2) ; Ardei umpluti cu carne de porc 100g si smantana(1,2,5);	Salam de sunca 100g, iaurt(5)130g ou fiert(2),ardei, clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 12.01.2026-18.01.2026

2. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 13.01.2026	Pâine (1),ceai,branza topita(5) 125g,parizer60g;	cascaval(5) 100g	Supa de varza verde; Cous cous(1) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati	laurt(5) 150g	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); mar;
MARTI 13.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt (5)20g, salam cu sunca 60g, telemea dulce (5) 60g,	crenvusti120g	Ciorba de conopida (1,2,5)' Pireu de cartofi (5) cu ficat de pui 180g; Gogosari murati;	laurt(5) 150g	Musaca de macaroane cu carne de porc tocata (1),clementine;
MIERCURI 14.01.2026	Paine(1),ceai,unt(5)20g cascaval(5)60g, parizer60g;	Ou fiert(2)	Supa de fasole verde (1,2,5,6) Garnitura de orez cu pui pane(1,2,5), 120g; Castraveti murati;	Branza hochland(5) 180 g	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); biscuiti cu cereale (1,5)60g;
JOI 15.01.2026	Paine(1) ,ceai, salata de conopida cu maioneza(2), sunca de pui60g;	Branza topita felii(5)35g	Ciorba de perisoare(1,2,5,6) Spaghete cu sos alb si carne de pui120g(1,2,5);	cascaval(5) 100g	Conserva din carne de vita 300g, ou fiert(2); banana;
VINERI 16.01.2026	Paine(1),ceai,unt(5)20g cascaval(5)60g,parizer 60g;	Crema de branza hochland(5) 180g	Supa de fasole boabe(1,5); Cartofi taranesti cu carnat 120g,salata de varza murata;	laurt(5) 130g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); biscuiti(1,2,5)100g;
SAMBATA 17.01.2026	;Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	iaurt(5)150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca pui100g, telemea dulce(5)60g ou fiert(2),ardei; biscuiti cu cereale (1,5)60g
DUMINICA 18.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), sunca Praga 60g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Supa de zarzavat cu lascute(1,2) ; Ardei umpluti cu carne de porc 100g si smantana(1,2,5);	Branza hochland (2)180g	Salam de sunca 100g, iaurt(5)130g ou fiert(2),ardei, clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 12.01.2026-18.01.2026

3. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 13.01.2026	Pâine (1),ceai,branza topita(5) 125g,parizer60g;	cascaval(5) 100g	Supa de varza verde; Cous cous(1) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati	iaurt(5)130g	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); mar;
MARTI 13.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt (5)20g, salam cu sunca 60g, telemea dulce (5) 60g,	crenvusti120 g	Ciorba de conopida (1,2,5)' Pireu de cartofi (5) cu ficat de pui 180g; Gogosari murati;	iaurt(5)150g	Musaca de macaroane cu carne de porc tocata (1),clementine;
MIERCURI 14.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, cascaval(5)60gparizer 60g;	Ou fiert(2)	Supa de fasole verde (1,2,5,6) Garnitura de orez cu pui pane(1,2,5), 120g; Castraveti murati;	Branza hochland(5) 180 g	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); eugenia (1,2,5)60g;
JOI 15.01.2026	Paine(1) ,ceai, salata de conopida cu maioneza(2), sunca de pui60g;	Branza topita felii(5)35g	Ciorba de perisoare(1,2,5,6) Spaghete cu sos alb si carne de pui120g(1,2,5);	Cascaval(5) 100g	Conserva din carne de vita 300g, ou fiert(2); banana;
VINERI 16.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g, cascaval(5)60g,parizer 60g;	Crema de branza hochland(5) 180g	Supa de fasole boabe(1,5); Cartofi taranesti cu carnat 120g,salata de varza murata;	laurt(5) 130g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); biscuiti(1,2,5)100g;
SAMBATA 17.01.2026	;Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	iaurt(5)150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Sunca pui100g,telemea dulce(5)60g ou fiert(2),ardei; corn cu ciocolata (1,2,5)60g
DUMINICA 18.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), sunca Praga 60g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Supa de zarzavat cu lascute(1,2) ; Ardei umpluti cu carne de porc 100g si smantana(1,2,5);	Branza hochland (2)180g	Salam de sunca 100g, iaurt(5)130g ou fiert(2),ardei, clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 12.01.2026-18.01.2026

4.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 13.01.2026	Pâine (1),ceai, telemea dulce (5)60g,iaurt(5)150g ou fiert(2)	Supa de varza verde; Cous cous(1) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati	Mamaliga cu brânza de vaca și smantana(5); mar
MARTI 13.01.2026	Paine(1) ,ceai,telemea dulce (5)60g,ou fiert(2),branza de vaca(5)60g	Ciorba de conopida (1,2,5) Pireu de cartofi (5) cu ficat de pui 180g; Salata de varza verde;	Musaca de macaroane cu carne de porc tocata (1),clementine;
MIERCURI 14.01.2026	Paine (1),ceai, iaurt(5)150g,branza de vaca (5)60g,telemea dulce (5)60g	Supa de fasole verde (1,2,5,6) Garnitura de orez cu pui pane(1,2,5), 120g; Castraveti murati;	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); eugenia (1,2,5)60g;
JOI 15.01.2026	Paine(1) ,ceai, salata de conopida cu maioneza(2), iaurt(5)130g	Ciorba de perisoare(1,2,5,6) Spaghete cu sos alb si carne de pui120g(1,2,5);	Branza de vaca(5)60g,telemea dulce (5),ou fiert(2),; banana;
VINERI 16.01.2026	Paine(1) ,ceai, Branza hochland (2)180g,telemea (5)60g	Supa de fasole boabe(1,5); Cartofi taranesti cu carnat 120g,salata de varza murata;	Macaroane cu brânza de vaca (1,5); biscuiti(1,2,5)100g;
SAMBATA 17.01.2026	Paine(1) ,ceai, iaurt(5)150g, branza de vaca (5)60g, miere albine40g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	Branza hochland (2)180g telemea dulce(5)60g ou fiert(2); corn cu ciocolata (1.2,5)60g
DUMINICA 18.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), telemea dulce(5)60g;	Supa de zarzavat cu lascute(1,2) ; Ardei umpluti cu carne de porc 100g si smantana(1,2,5);	iaurt(5)130g ou fiert(2),ardei, clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 12.01.2026-18.01.2026

5. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 13.01.2026	Pâine (1),ceai,branza topita(5) 125g,parizer60g;	Supa de varza verde; Cous cous(1) cu friptura de pui 180g; Castraveti murati	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); mar;
MARTI 13.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt (5)20g, salam cu sunca 60g, telemea dulce (5) 60g,	Ciorba de conopida (1,2,5)* Pireu de cartofi (5) cu ficat de pui 180g; Gogosari murati;	Musaca de macaroane cu carne de porc tocata (1),clementine;
MIERCURI 14.01.2026	Paine (1),ceai,unt(5)20g, cascaval(5)60gparizer60g;	Supa de fasole verde (1,2,5,6) Garnitura de orez cu pui pane(1,2,5), 120g; Castraveti murati;	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); eugenia (1,2,5)60g;
JOI 15.01.2026	Paine(1) ,ceai, salata de conopida cu maioneza(2), sunca de pui60g;	Ciorba de perisoare(1,2,5,6) Spaghete cu sos alb si carne de pui120g(1,2,5);	Conserva din carne de vita 300g, ou fiert(2); banana;
VINERI 16.01.2026	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g, cascaval(5)60g,parizer 60g;	Supa de fasole boabe(1,5); Cartofi taranesti cu carnat 120g,salata de varza murata;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); biscuiti(1,2,5)100g;
SAMBATA 17.01.2026	;Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5) 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Ghiveci de legume cu carne de porc 120g;	Sunca pui100g,telemea dulce(5)60g ou fiert(2),ardei; corn cu ciocolata (1.2,5)60g
DUMINICA 18.01.2026	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza(2), sunca Praga 60g;	Supa de zarzavat cu lascute(1,2) ; Ardei umpluti cu carne de porc 100g si smantana(1,2,5);	Salam de sunca 100g, iaurt(5)130g ou fiert(2),ardei, clementine;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate