



Romania – Consiliul Județean Cluj
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
Adresa: Str. B.P. Hașdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: http://pneumocluj.ro

Cod operator de date cu caracter personal: 17343
Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



MENIU SAPTAMANAL 08.12.2025-14.12.2025

1. R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 08.12.2025	Pâine (1),ceai, Crema de unt(5)125g, salam 60g;	Ciorba de salata verde (1,2,5) Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g Salata de varza verde;	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); eugenia(1,2,3)60g
MARTI 09.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2), sunca de pui 60g,ardei	Supa de chimion cu crutoane de paine(1,2,5); Cous cous (1)cu friptura de pui 180g Salata de varza verde;	Musaca de macaroane cu carne tocata 120g(1), corn cu ciocolata (1.2,5)60g;
MIERCURI 10.12.2025	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), cascaval(5)60g;	Supa de fasole boabe cu afumatura(1,5,6) Garnitura de orez cu friptura de porc180g; Salata de varza verrde;	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); biscuiti (1,2,5)100g
JOI 11.12.2025	Paine(1) ,ceai,unt(5)20g, sunca de pui60g, branza topita felii(5)35g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Cartofi natur cu friptura de pui 180g;	Pateu de ficat(1)100g, ou fiert(2),banana;
VINERI 12.12.2025	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g, gem20g,branza topita 20g(5),	Supa de cartofi(1,5) cu afumatura; Iahnie de fasole (1)cu carnat 120g(1);Salata de varza verde;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); mar
SAMBATA 13.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2),cascaval(5)60g	Ciorba ardelenescacu carne de porc(1,2,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza verde;	Parizer100g, iaurt(5)130g ou fiert(2),ardei eugenia(1,5)60g;
DUMINICA 14.12.2025	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),telemea dulce(5) 60g;	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6);Ardei umpluti cu carne de porc 120g si smantana(1,2,5);	Sunca porc100g, ou fiert(2),cascaval (5)60g,ardei; corn cu ciocolata (1.2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia și produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) și produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 08.12.2025-14.12.2025

2. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 08.12.2025	Pâine (1),ceai, Crema de unt(5)125g, salam 60g;	Branza topita triunghi(5)35g	Ciorba de salata verde (1,2,5) Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g Salata de varza verde;	Branza hochland(5) 180g	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); biscuiti (1,2,5)100g;
MARTI 09.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2), sunca de pui 60g,ardei	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de chimion cu crutoane de paine(1,2,5); Cous cous (1)cu friptura de pui 180g Salata de varza verde;	Cascaval(5) 100g	Musaca de macaroane cu carne tocata 100g(1) mar
MIERCURI 10.12.2025	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), cascaval(5)60g;	Ou fiert(2)	Supa de fasole boabe cu afumatura(1,5,6) Garnitura de orez cu friptura de porc180g; Salata de varza verde;	laurt(5) 180g	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); biscuiti (1,2,5)100g
JOI 11.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,sunca de pui60g,branza topita felii(5)35g;	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Cartofi natur cu friptura de pui 180g;	Crema de unt(5)125g	Pateu de ficat(1) 100g,ardei, ou fiert(2),banana;
VINERI 12.12.2025	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g, gem20g,branza topita 20g(5),	Cascaval(5) 100g	Supa de cartofi(1,5) cu afumatura; Iahnie de fasole (1)cu carnat 120g(1); Salata de varza verde;	laurt(5) 130g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); mar
SAMBATA 13.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2),cascaval(5)60g	Branza topita felii(5)35g	Ciorba ardeleneascacu carne de porc(1,2,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza verde;	Crema de branza, almette(5) 150g	Parizer100g, iaurt(5)130g ou fiert(2),ardei banana;
DUMINICA 14.12.2025	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7)telemea dulce(5)60g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6);Ardei umpluti cu carne de porc 120g si smantana(1,2,5);	Branza hochland (2)180g	Sunca porc80g, ou fiert(2),cascaval (5)60g,ardei; mar

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 08.12.2025-14.12.2025

3. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 08.12.2025	Pâine (1),ceai, Crema de unt(5)125g, salam 60g;	Branza topita triunghi(5)35 g	Ciorba de salata verde (1,2,5) Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g Salata de varza verde;	Branza hochland(5) 180g	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); eugenia(1,2,3)60g
MARTI 09.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2), sunca de pui 60g,ardei	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de chimion cu crutoane de paine(1,2,5); Cous cous (1)cu friptura de pui 180g Salata de varza verde;	Cascaval(5) 90g	Musaca de macaroane cu carne tocata 100g(1) corn cu ciocolata (1.2,5)60g
MIERCURI 10.12.2025	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), cascaval(5)60g;	Ou fiert(2)	Supa de fasole boabe cu afumatura(1,5,6) Garnitura de orez cu friptura de porc180g; Salata de varza verde;	laurt(5) 180g	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); biscuiti (1,2,5)100g
JOI 11.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,sunca de pui60g,branza topita feli(5)35g;	Crema de branza almette(5) 150g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Cartofi natur cu friptura de pui 180g;	Crema de unt(5)125g	Pateu de ficat(1)100g,ardei ou fiert(2),banana;
VINERI 12.12.2025	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g, gem20g,branza topita 20g(5),	Cascaval(5) 100g	Supa de cartofi(1,5) cu afumatura; Iahnie de fasole (1)cu carnat 120g(1); Salata de varza verde;	laurt(5) 130g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); mar
SAMBATA 13.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2),cascaval(5)60g	Branza topita feli(5)35g	Ciorba ardeleneascacu carne de porc(1,2,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza verde;	Crema de branza, almette(5) 150g	Parizer100g, iaurt(5)130g ou fiert(2),ardei eugenia(1,5)60g;
DUMINICA 14.12.2025	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui 120g, mustar(7)telemea dulce(5)60g;	Crema de unt(5)125g (5)180g	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6);Ardei umpluti cu carne de porc 120g si smantana(1,2,5);	Branza hochland (2)180g	Sunca porc80g, ou fiert(2),cascaval (5)60g,ardei; corn cu ciocolata (1.2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 08.12.2025-14.12.2025**4.R-DESODAT**

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 08.12.2025	Pâine (1),ceai, Branza hochland(5)180g, ou fiert(2),gem 40g; (Dz des:telemea dulce (5)60g; ou fier(2)60g branza de vaca (5)60g	Ciorba de salata verde (1,2,5) Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g; Salata de varza verde;	Mamaliga cu brânza de vaca și smantana(5); eugenia(1,2,3)60g;
MARTI 09.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2),branza hochland(2)180g, ,ardei;	Supa de chimion cu crutoane de pain(1,2,5); Cous cous (1)cu friptura de pui 180g Salata de varza verde;	Musaca de macaroane cu carne tocata 100g(1) corn cu ciocolata (1.2,5)60g;
MIERCURI 10.12.2025	Paine(1) ,ceai, telemea dulce(5)60g, miere de albina40g, (Dz des,iaurt(5)150g) ou fier(2)60g branza de vaca (5)60g;	Supa de fasole boabe cu afumatura(1,5,6) Garnitura de orez cu friptura de porc180g; Salata de varza verde;	Salata de cartofi cu ou (2),telemea dulce 60g(5),biscuiti (1,2,5)100g;
JOI 11.12.2025	Paine(1) ,ceai, telemea dulce(5)60g,branza hochland(5)180g,brânza de vaca (5)60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Cartofi natur cu friptura de pui 180g;	iaurt(5)150g,branza de vaca 60g,ou fiert(2), banana;
VINERI 12.12.2025	Paine(1) ,ceai, iaurt(2)150g, telemea dulce (5)60g ou fiert(2);	Supa de cartofi(1,5) cu afumatura; Iahnie de fasole (1)cu carne de porc120g; Salata de varza verde;	Macaroane cu brânza de vaca (1,5),mar;
SAMBATA 13.12.2025	Paine(1),ceai, Salata de conopida cu maioneza(2,7),telemea dulce(5)60g,	Ciorba ardeleneascacu carne de porc(1,2,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza verde;	iaurt(5)130g ou fiert(2),branza de vaca(5)60g ,ardei eugenia(1,5)60g;
DUMINICA 14.12.2025	Paine(1) ,ceai, brânza hochland(5)180g ,miere de albina40g ,telemea dulce(5)60g;	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6);Ardei umpluti cu carne de porc 120g si smantana(1,2,5);	ou fiert(2),telemea dulce (5)60g,branza de vaca 60g,ardei, corn cu ciocolata (1.2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 08.12.2025-14.12.2025

5. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 08.12.2025	Pâine (1),ceai, Crema de unt(5)125g, telemea dulce 60g;	Ciorba de salata verde (1,2,5) Cartofi romanesti cu friptura de porc 180g Salata de varza verde;	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); eugenia(1,2,3)60g
MARTI 09.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2), sunca de pui 60g,ardei	Supa de chimion cu crutoane de paine(1,2,5); Cous cous (1)cu friptura de pui 180g; Salata de varza verde;	Musaca de macaroane cu carne tocata 100g(1) corn cu ciocolata(1.2,5)60g
MIERCURI 10.12.2025	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), cascaval(5)60g;	Supa de fasole boabe(1,5,6) Garnitura de orez cu friptura de porc180g; Salata de varza verde;	Salata de cartofi cu ou (2), telemea dulce 60g(5); biscuiti (1,2,5)100g
JOI 11.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,sunca de pui60g,branza topita felii(5)30g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(1,2,6); Cartofi natur cu friptura de pui 180g;	Pateu de ficat(1)100g, ou fiert(2),banana;
VINERI 12.12.2025	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g, gem20g,branza topita 20g(5),	Supa de cartofi(1,5) Iahnie de fasole (1)cu carne de pui 120g Salata de varza verde;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); mar
SAMBATA 13.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de conopida cu maioneza (2),cascaval(5)60g	Ciorba ardeleneasca cu carne de porc(1,2,5,6); Tocanita de cartofi cu carne de porc 120g; Salata de varza verde;	Parizer100g, iaurt(5)130g ou fiert(2),ardei, eugenia(1,5)60g;
DUMINICA 14.12.2025	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui 120g, mustar(7)telemea dulce(5)60g;	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6); Sote de orez cu carne de pui rasol180g;	Sunca porc 80g, ou fiert(2),cascaval(5)60g, ardei,corn cu ciocolata (1.2,5)60g;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

