



Romania – Consiliul Județean Cluj
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj Napoca
Adresa: Str. B.P. Hașdeu, nr 6, Cluj-Napoca, cod 400371, Cluj, Romania
Telefon: +40 0264 597 453, Fax: +40 0264 591 263, Cod fiscal: 4354540

E-mail: spital_pneumo@yahoo.com, web: <http://pneumocluj.ro>

Cod operator de date cu caracter personal: 17343
Certificat: ANMCS Nr. 2-339 / 420 / 02.11.2023 – 01.11.2028



MENIU SAPTAMANAL 01.12.2025-07.12.2025

1. R-COMUN

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 01.12.2025	Pâine (1),ceai,unt(5)20g telemea(5)60g,parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(6); Iahnie de fasole cu friptura de porc(1)180g; Salata de varza verde;	Salam 100g,cascaval(5)60g, branza topita felii 20g, miere albine 20g; mere
alam MARTI 02.12.2025	Paine(1) ,ceai,crema de unt(5)125g,sunca 60g;	Ciorba de conopida (1,2,5,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga ;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia(1,2,3)60g
MIERCURI 03.12.2025	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), telemea dulce(5) 60g;	Supa de fasole verde ;(1,5,6); Pireu de cartofi cu friptura de pui(5)180g; Salata de varza verde;	Pilaf de orez cu aripioare de pui120g; biscuiti(1,2,5)100g;
JOI 04.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,sunca de pui60g,branza topita felii(5)35g;	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spaghete cu sos alb si carne de pui(1,2,5)120g;	Pateu de ficat (1)100g cascaval(5)60g; banana
VINERI 05.12.2025	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g, salam 60g(5), branza topita, 20g(5),	Ciorba de varza ;(1,5) Cartofi natur cu carnat120g; Salata de varza verde;	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); mar
SAMBATA 06.12.2025	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5)60g	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6); Mazare scazuta cu carne de porc(1,5)180g;	Parizer100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2), eugenia(1,5)60g;
DUMINICA 07.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza (2),telemea dulce(5)60g,	Ciorba ardeleneascacu carne de porc(1,2,5); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Sunca porc100g, ou fiert(2),cascaval 60g, ardei; corn cu ciocolata(1.2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia și produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) și produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 01.12.2025-07.12.2025

2. R-DIABET ZAHARAT

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 01.12.2025	Pâine(1),ceai, unt(5)20g, telemea(5)60g, parizel 60g;	Branza hochland (2)180g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(6); Iahnie de fasole cu friptura de porc(1)180g; Salata de varza verde;	iaurt (5) 150.g	Salam 100g, cascaval(5)60g, branza topita felii (5)35g, mar
MARTI 02.12.2025	Paine(1) ,ceai,crema de unt(5)125g,sunca 60g;	Ou fiert(2)	Ciorba de conopida (1,2,5,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga ;	Cascaval (5)100g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); banana
MIERCURI 03.12.2025	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), telemea dulce(5) 60g;	Crema de unt(5)125g	Supa de fasole verde ;(1,5,6); Pireu de cartofi cu friptura de pui(5)180g; Salata de varza verde;	Branza topita triunghi(5) 35g	Pilaf de orez cu aripioare de pui120g;biscuioti (1,2,5)100g;
JOI 04.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,sunca de pui60g,branza topita felii(5)35g;	Crema de branza almette(5) 150g	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spaghete cu sos alb si carne de pui(1,2,5)120g;	iaurt (5) 150.g	Pateu de ficat (1)100g cascaval(5)60g; banana
VINERI 05.12.2025	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g, salam 60g(5), branza topita, 20g(5),	Cascaval(5) 100g	Ciorba de varza ;(1,5) Cartofi natur cu carnat120g; Salata de varza verde;	Branza hochland (2)180g	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); mar
SAMBATA 06.12.2025	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval (5)60g	Branza topita felii(5)35g	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6); Mazare scazuta cu carne de porc(1,5)180g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Parizer100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2), banana
DUMINICA 07.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza (2), telemea dulce(5)60g,	parizer100g	Ciorba ardeleneascacu carne de porc(1,2,5); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Crema de unt(5)125 g	Sunca porc100g, ou fiert(2),cascaval 60g, mar;

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 01.12.2025-07.12.2025

3. R-TBC,HIPERPROTEIC

	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
LUNI 01.12.2025	Pâine (1),ceai,unt(5)20g telemea(5)60g,parizer 60g;	Branza hochland (2)180g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(6); Iahnie de fasole cu friptura de porc(1)180g; Salata de varza verde;	Iaurt (5) 150.g	Salam 100g, cascaval(5)60g, branza topita feli 20g, miere albine 20g; mere
MARTI 02.12.2025	Paine(1) ,ceai,crema de unt(5)125g,sunca 60g;	Ou fiert(2)	Ciorba de conopida (1,2,5,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga ;	Cascaval (5)100g	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia(1,2,3)60g
MIERCURI 03.12.2025	Paine (1),ceai, crenvursti pui120g, mustar(7), telemea dulce(5) 60g;	Crema de unt(5)125g	Supa de fasole verde ;(1,5,6); Piure de cartofi cu friptura de pui(5)180g; Salata de varza verde;	Branza topita triunghi(5) 35g	Pilaf de orez cu aripioare de pui120g; biscuiti(1,2,5)100g;
JOI 04.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,sunca de pui60g,branza topita feli(5)35g;	Crema de branza almette(5) 150g	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spaghete cu sos alb si carne de pui(1,2,5)120g;	iaurt (5) 150.g	Pateu de ficat (1)100g cascaval(5)60g; banana
VINERI 05.12.2025	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g, salam 60g(5), branza topita, 20g(5),	Cascaval(5)) 100g	Ciorba de varza ;(1,5) Cartofi natur cu carnat120g; Salata de varza verde;	Branza hochland (2)180g	amaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); mar
SAMBATA 06.12.2025	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5)60g	Branza topita feli(5)35g	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6); Mazare scazuta cu carne de porc(1,5)180g;	Crema de branza, almette(5) 150g	Parizer100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2), eugenia(1,5)60g;
DUMINICA 07.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza (2),telemea dulce(5)60g,	Parizer 100g	Ciorba ardelenasca cu carne de porc(1,2,5); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Crema de unt(5)125 g	Sunca porc100g, ou fiert(2),cascaval 60g, ardei; corn cu ciocolata(1.2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 01.12.2025-07.12.2025

4.R-DESODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 01.12.2025	Pâine (1),ceai, telemea dulce(5)60g, ou fiert(2),branza vaca(5) 100g	Supa de zarzavat cu galuste de gris(6); Iahnie de fasole cu friptura de pui(1)180g; Salata de varza verde;	iaurt(5)130g,telemea dulce (5)100,miere de albine40g mere
MARTI 02.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza (2), iaurt(5)150g	Ciorba de conopida (1,2,5,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga ;	Macaroane cu brânza de vaca (1,5); eugenia(1,2,3)60g
MIERCURI 03.12.2025	Paine(1) ,ceai, telemea dulce(5)60g, miere de albina40g,(Dz des,iaurt(5)150g) ou fiert(2)60g;	Supa de fasole verde ;(1,5,6); Pireu de cartofi cu friptura de pui(5)180g; Salata de varza verde;	Pilaf de orez cu aripioare de pui120g; biscuiti(1,2,5)100g;
JOI 04.12.2025	Paine(1) ,ceai, telemea dulce(5)60,branza (5)100g,brânza de vaca (5)60g;	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spaghete cu sos alb si carne de pui(1,2,5)120g;	Branza hochland (5)180g,ou fiert(2), banana
VINERI 05.12.2025	Paine(1) ,ceai, iaurt(2)150g,branza de vaca(5)60g ,ou fiert(2);	Ciorba de varza ;(1,5) Cartofi natur cu carnat120g; Salata de varza verde;	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); mar
SAMBATA 06.12.2025	Paine(1),ceai, salata de conopida cu maioneza(2,7),telemea dulce(5)60g,	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6); Mazare scazuta cu carne de porc(1,5)180g;	iaurt(5)130g, ou fiert(2), br.vaca(5)100g eugenia(1,5)60g;
DUMINICA 07.12.2025	Paine(1) ,ceai, brânza hochland(5)180g ,miere de albina40g ,telemea dulce(5)60g;	Ciorba ardelenescacu carne de porc(1,2,5); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Iaurt(5)130g,br.vaca (5)100g,ou fiert(2) corn cu ciocolata (1.2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate

MENIU SAPTAMANAL 01.12.2025-07.12.2025

5. R-HIPOSODAT

	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 01.12.2025	Pâine (1),ceai,unt(5)20g telemea(5)60g,parizel 60g;	Supa de zarzavat cu galuste de gris(6); Iahnie de fasole cu friptura de porc(1)180g; Salata de varza verde;	iaurt(5)130g, cascaval(5)60g, branza topita felii 20g, miere albine 20g; mere
MARTI 02.12.2025	Paine(1),ceai,crema de unt(5)125g,sunca 60g;	Ciorba de conopida (1,2,5,6); Tocanita de pui (1,5)180g cu mamaliga ;	Macaroane cu brânza de vaca si burduf(1,5); eugenia(1,2,3)60g
MIERCURI 03.12.2025	Paine (1),ceai, crenvusti pui120g, mustar(7), telemea dulce(5) 60g;	Supa de fasole verde ;(1,5,6); Pireu de cartofi cu friptura de pui(5)180g; Salata de varza verde;	Pilaf de orez cu aripioare de pui120g; biscuiti(1,2,5)100g;
JOI 04.12.2025	Paine(1) ,ceai, unt(5)20g,sunca de pui60g,branza topita felii(5)35g;	Ciorba de perisoare cu carne de porc(1,2,5); Spaghete cu sos alb si carne de pui(1,2,5)120g;	Sunca pui 100g(1)100g cascaval(5)60g; banana
VINERI 05.12.2025	Paine(1) ,ceai, crema de unt(5)125g, telemea(5)60g60g(5), branza topita, 20g(5),	Ciorba de varza ;(1,5) Cartofi natur cu carnat120g; Salata de varza verde;	Mamaliga cu brânza de vaca burduf și smantana(5); mar
SAMBATA 06.12.2025	Paine(1) ,ceai, crenvusti pui120g, mustar(7),cascaval(5)60g	Supa de zarzavat cu taitei (1,2,6); Mazare scazuta cu carne de porc(1,5)180g;	Parizer100g, iaurt(5)130g, ou fiert(2), eugenia(1,5)60g;
DUMINICA 07.12.2025	Paine(1) ,ceai, Salata de vinete cu maioneza (2),telemea dulce(5)60g,	Ciorba ardeleneascacu carne de porc(1,2,5); Sarmale cu carne de porc 120g si smantana(5);	Sunca 100g, ou fiert(2),cascaval 60g, ardei; corn cu ciocolata(1.2,5)60g

*gramaj carne inainte de prepararea termica

Paine – 300g/zi

CIFRE LISTA ALERGENI: 1-Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz) și produse derivate; 2-Ouă și produse derivate; 3-Pește și produse derivate;

4-soia si produse derivate; 5-Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 6-Țelină și produse derivate; 7-Muștar și produse derivate; 8-Arahide și produse derivate; 9-Fructe cu coajă lemnoasă (migdale, alune de pădure, nuci, fistic) si produse derivate; 10- Semințe de susan și produse derivate